

1月も半ばを過ぎ、かなり寒さも増してきました。

ついつい無意識に体を縮めていますので、スクールの活動の際には十分体をほぐして臨んでください。コーチやお仲間との楽しい会話も、ほっこり温まるものになるといいですね。



継続の案内はお手元に届きましたでしょうか？

まだの方は必ずコーチから、または事務局からもらってください。

※お休みが続いた・・・などお手元にない場合は事務局にお問い合わせください。

## 継続手続き期間は2月3日（月）～9日（日）

受付時間 月～金 10:00～14:30、土 10:00～15:30

2/9（日）は 10:00～12:00 のみ

※上記期間を過ぎると新規扱いとなり入会金等が必要となりますのでご注意ください。

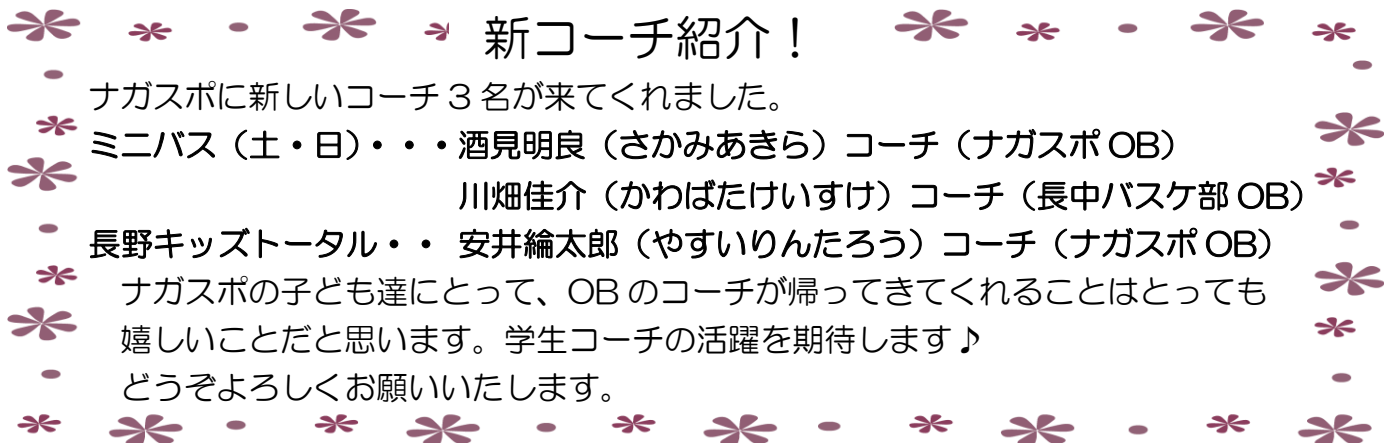
※案内の内容をよくお読みになりお手続きをお願いします。お仕事等で上記期間、時間にお越しになれない場合は事務局にご相談下さい。

※卒業等で退会される方も、必ず退会手続きにお越し下さい。



会費の引き落としについて

2月14日に2月3月の会費をまとめて引き落とします。残高の確認をお願いします。



## 新コーチ紹介！

ナガスポに新しいコーチ3名が来てくれました。

ミニバス（土・日）・・・酒見明良（さかみあきら）コーチ（ナガスポOB）

川畑佳介（かわばたけいすけ）コーチ（長中バスケット部OB）

長野キッズトータル・・・安井綸太郎（やすいりんたろう）コーチ（ナガスポOB）

ナガスポの子ども達にとって、OBのコーチが帰ってきてくれることはとっても嬉しいことだと思います。学生コーチの活躍を期待します♪

どうぞよろしくお願いいいたします。



ナガスポの3月は・・・「みんなのスポーツフェスタ 2020」だよ！

3月8日（日）は長野中学校に集合！！ 1日遊べる盛りだくさんなゲームや

おなかいっぱいになる模擬店もたっぷり♪ 友達や家族で大満足の1日になること

まちがいなし！ 小学校でチラシを配りますのでよく見てね！

## 令和2年度新規入会受付

3月2日（月）10時～先着順にてクラブハウスで受付ます。

募集定員については2月末にクラブハウスにご連絡下さい。

## 下記日程はクラブハウスを休館します。

- ・3月7日（土）〈ナガスポフェスタ 2020(3/8 実施)の準備の為〉
- ・3月20日（金）～4月3日（金）〈新年度準備の為〉（⇒この期間中、入退会等の事務手続きは一切お受けできませんのでご注意ください。スタッフの常駐も不定期になりますのでこの期間にご用の方は必ず事前に連絡してから来館願います。）

冬休み宿題タイム「書初め」令和元年12月28日(土)

書道会員による恒例の書初め!!

いつものスクール以上に気持ちを引き締めて練習にのぞみ、素敵な作品に仕上げました。



「金剛山樹氷ハイキング」R2.1.13(月・祝)

参加者・スタッフ総勢 25 名参加 お天気に恵まれとびっきり楽しい一日になりました!!



山頂はうっすら雪が積もっていました。雪をかき集めて雪だるまを作ったり、おにごっこしたり、参加者全員で楽しむことができました☆

登りも下りもみんな元気いっぱい!

国見城址に到着♪みんないい笑顔!



お昼は持参のおにぎりとコーチ特製あったかいおうどんとウインナー。さらに焼き芋も食べて身体も心もほっかほっか♪



<お問い合わせ>

特定非営利活動法人

長野総合スポーツクラブ

〒586-0016

河内長野市西代町14-1(長野小学校裏)

でんわ 0721-56-2032

FAX 0721-22-4770

事務局携帯 090-8933-7213

メール info@nagaspo.com

ホームページ http://www.nagaspo.com/



<私たちはナガスポを応援しています!!>

賛助会員

●協和電気工業株式会社

●カメラのタカラヤ

●有限会社 横爪

●樹塔本博文堂

●四宮章夫(コスモス法律事務所)

●南都銀行 河内長野支店

●松本 拓久(松本工務店)

●PSJスケートボードアカデミー

●PSJスケートボードアカデミー

●河内長野ガス株式会社

●統売センター河内長野

●統売センター河内長野

●統売センター河内長野

●統売センター河内長野

●統売センター河内長野

●統売センター河内長野

●統売センター河内長野

<ナガスポと共に活動しています。>

サークル

●長野フットボールクラブ

●小山田サッカークラブ

●小山田桃美道場(剣道)

●グローブ空手 真道會館 真道道場

●河内長野パトントワーリングクラブ

●BLUE SKY(バレーボール)

●OxCheer Program(チアダンス教室)

クラブハウス開館時間 月~金 9:00~15:00 土10:00~16:00 日曜祝日休館