



クラブハウスだより

令和元年 11月23日 NO. 113



寒暖の差が激しくなり、いよいよ冬の足音が聞こえてきました。
気づけばあちらこちらにクリスマスのイルミネーションが灯り始めました。
年末年始、健やかに過ごせるよう少しでも当クラブの活動が会員の皆様のお役に立てれば幸いです。

12月、1月のスクール活動について

○太極拳(水)、太極拳(金)、ヨガ(水)クラスは活動場所の変更が多くなっています。
活動の日程と合わせて必ずご確認くださいのうえご参加下さい。



○長野小学校で活動しているクラスは、地域の行事等でナガスポの活動がお休みになっている時があります。
予定表を良く確認の上、ご参加下さい。(地域の行事にもどんどん参加してくださいね)

持ち物には記名を忘れずに!

冬の忘れ物ランキング!

- 1位 ジャンパー
- 2位 手袋
- 3位 靴の履き間違い

スクールから帰ったら上着など持ち物の確認をお願いします。

★クラブハウスの年末年始★

12月15日(日)~28日(土)の期間はクラブハウスへのご来館は必ず事前にお電話下さい。スタッフの常駐が不定期になり、開館時間でもスタッフ不在の場合がありますのでご注意ください。



12月29日(日)~1/5(日)の期間は入退会等全ての事務受付はできません。

今後のイベント案内~♪

イベントのお知らせを参加対象者に配布しました!

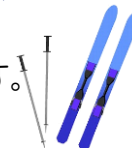


「ナガスポ☆ハッピー☆クリスマス」(出欠表提出締切日 11/30)

「ナガスポ☆チャレンジスノー体験」(会員申込受付期間 11/30~12/7)

「樹氷ハイキング」(申込受付期間 12/2~12/11)

以上の3イベントの募集案内を配布しています。お申し込みをお待ちしています。



(対象スクールのみ)

書道→12月28日(土)は「冬休み宿題タイム」です。(書道会員宛のチラシを参照下さい)

令和2年度「継続申込みの手続きに」ついて

★令和2年度の継続手続き期間は R2年2月3日(月)~9日(日)は午前中 です。

案内は1月にスクールで配布します。スクールのプログラム変更など詳細を必ずお確かめ下さい。



これからの予定



月	日	曜	内 容	場 所	備 考
3	2	月	令和2年度新規入会受付開始	クラブハウス	来年度に向けての体験会が1月に行われるスクールもあります。HPでご確認ください。
3	8	日	みんなのスポーツフェスタ	長野中学校	2月中旬チラシ配布

秋はいろいろなイベントがたくさん！ ナガスポのメンバーもいろいろな所へ出かけました！

10月27日(日) ほのぼのフェスタ(長野中学校)
11月17日(日) 河内長野市商工祭
(河内長野市役所駐車場)

- ・ピーチスマイル・キンダーチア(サークル)
 - ・CxCheerProgram 長野スピリッツ(サークル)
- 披露しました～♪



10月26日(土) 小山田キッズ・トータルスクール
「下里遠足」小山田小学校⇄下里運動公園) 通常スクールで
秋の里山をハイキング、めいっばい楽しみました♪



11月4日(月・祝) ミニバス(日)
第2回ドリームカップ出場しました!(ラクタブドーム)



11月4日(月・祝) 小学生以上 「金剛山ハイキング」
今年も行って来ました! 山頂ではあったかいスープと焼き
鳥、マシュマロを食べてほっこり。きのこに栗に紅葉
など秋の金剛山ならではの出会いを楽しむことが出来まし
た!



11月10日(日) 2019 総合型クラブフェスタ(ラクタブ
ドーム)に13名行って来ました!
運動会メニューやめっちゃWAKUWAKU体操の総踊りな
ど1日めいっばい楽しみました。
演技発表ではCxCheerProgram 長野スピリッツ(サークル)が
披露しました♪



←「玉入れタイムレース」
優勝しました!!!



いきいき長寿スポーツ大会

【10月9日(水) 市民総合体育館】
60歳以上約350名参加



高齢者の健康づくりや交流目的のスポーツ大会が行われました。
50音のカードでお題の言葉を揃える「探して作って言葉遊び」や
リフレッシュタイムの歌体操など、ナガスポは大会に向けての
当日のスタッフとして携わりました。



<お問い合わせ>

特定非営利活動法人

長野総合スポーツクラブ

〒586-0016

河内長野市西代町14-1(長野小学校裏)

でんわ 0721-56-2032

FAX 0721-22-4770

事務局携帯 090-8933-7213

メール info@nagaspo.com

ホームページ <http://www.nagaspo.com/>



<私たちはナガスポを応援しています!!>

賛助会員

●協和電気工業株式会社

●カメラのタカラヤ

●有限会社 橋爪

●株塔本博文堂

●四宮章夫(コスモス法律事務所)

●株南都銀行 河内長野支店

●松本 拓久(松本工務店)

●PSJスケートボードアカデミー

●河内長野ガス株式会社

●読売センター河内長野

<ナガスポと共に活動しています。> サークル

●長野フットボールクラブ

●小山田サッカークラブ

●小山田桃美道場(剣道)

●グローブ空手 真道會館 真鍋道場

●河内長野バントワーリングクラブ

●BLUE SKY(バレーボール)

●CxCheer Program(チアダンス教室)

クラブハウス開館時間 月～金 9:00～15:00 土10:00～16:00 日曜祝日休館