

1月も半ばを過ぎ、かなり寒さも増してきました。

ついつい無意識に体を縮めていますので、スクールの活動の際には十分体をほぐして臨んでくださいね。コーチやお仲間との楽しい会話も、ほっこり温まるものになるといいですね。



継続の案内はお手元に届きましたでしょうか？

まだの方は必ずコーチから、または事務局からもらってください。

※お休みが続いた・・・などお手元にない場合は事務局にお問い合わせください。

## 継続手続き期間は2月5日（月）～11日（日）

受付時間 月～金 10:00～14:30、土 10:00～15:30

2/11（日）は 10:00～12:00のみ

※上記期間を過ぎると新規扱いとなり入会金等が必要となりますのでご注意ください。

※案内の内容をよくお読みになりお手続きをお願いします。お仕事等で上記期間、時間にお越しになれない場合は事務局にご相談下さい。

※卒業等で退会される方も、必ず退会手続きにお越し下さい。



会費の引き落としについて

2月15日に2月3月の会費をまとめて引き落とします。残高の確認をお願いします。

## 今後の予定

- \* \* \* \* \*
- ・ 3月11日（日）「みんなのスポーツフェスタ2018」  
長野中学校にて開催予定
- （詳細は3月初め頃、ちらしにて発表します。チラシは河内長野市内全小学校・長野中学校で配布します。学校配布対象会員以外の方にはスクールで配布します。）
- ・ 今年もたくさんの方が1日中楽しめるよう、現在企画中！
- \* 模擬店もたくさん出ます。ご近所お誘いあわせの上たくさんのご参加をお待ちしています！
- ・ フリーマーケット・模擬店出店者募集します。（別紙参照）
- \* \* \* \* \*

### 平成30年度新規入会受付

3月1日（木）10時～先着順にてクラブハウスで受付ます。  
募集定員については2月末にクラブハウスにご連絡下さい。

### 下記日程はクラブハウスを休館します。

- ・ 2月3日（土）〈スタッフがクラブイベントに同行で不在の為〉
- ・ 3月10日（土）〈ナガスポフェスタ2018(3/11 実施)の準備の為〉
- ・ 3月21日（水）～4月4日（水）〈新年度準備の為〉（⇒この期間中、入退会等の事務手続きは一切お受けできませんのでご注意ください。）



冬休み宿題タイム「書初め」平成29年12月23日(土) クラブハウスにて

書道会員による恒例の書初め!!いつものスクール以上に気持ちを引き締めて練習にのぞみ、素敵な作品に仕上げました!

「金剛山樹氷ハイキング」H30.1.7(日)

参加者・スタッフ総勢39名参加 好天に恵まれとびっきり楽しい一日になりました!!



登山道では青空にきらきらと樹氷が映えて綺麗でした♪



山頂に到着♪みんないい笑顔!



粘土キャンドルにチャレンジ♪ちいさなパーツを作ってくっつけたり、色を塗って自分だけのキャンドルが完成!

焼餅入りの豚汁を食べてほっこり!



数日前から降り積もった雪に大興奮!めいっぱい遊んで汗ばむほどでした♪

「ボールで遊ぼう講習会」H29.12.17(日) 場所:河内長野市役所・長野小体育館

「地域の健康づくりスポーツ振興に関する研修交流事業」H30.1.8(月) 場所:阪和学園体育館

河内長野市教育委員会などの主催で開催される講習会にナガスポスタッフは積極的に参加しています。得た知識やノウハウは今後のクラブ活動に活かして行く予定です!

<お問い合わせ>  
特定非営利活動法人

長野総合スポーツクラブ

〒586-0016  
河内長野市西代町14-1(長野小学校裏)  
でんわ 0721-56-2032  
FAX 0721-22-4770  
事務局携帯 090-8933-7213  
メール info@nagaspo.com  
ホームページ http://www.nagaspo.com/



<私たちはナガスポを応援しています!!>  
賛助会員

- 協和電気工業株式会社
- カメラのタカラヤ
- 有限会社 橋爪
- 樹塔本博文堂
- 四宮章夫(コスモス法律事務所)
- 湘南都銀行 河内長野支店
- 松本 拓久(松本工務店)
- 井慶はりきゆう整骨院
- 河内長野ガス株式会社
- 読売センター河内長野
- アクアショップ河内長野

<ナガスポと共に活動しています。>  
サークル

- 長野フットボールクラブ
- 小山田サッカークラブ
- 小山田源流館(剣道)
- グローブ空手 真道會館 真鍋道場
- 河内長野バトントワリングクラブ
- BLUE SKY(バレーボール)
- CxCheer Program(チアダンス教室)

クラブハウス開館時間 月～金 9:00～15:00 土10:00～16:00 日曜祝日休館