

Nagaspō 24号



長野総合スポーツクラブ通信

29年度ナガスポイベント 総集編

長野総合スポーツクラブ

〒586-0016 大阪府河内長野市西代町 14-1
TEL.0721-56-2032 FAX0721-22-4770
<http://www.nagaspō.com/>

平成 30 年 6 月発行

ちびっこフェスティバル



平成 29 年 6 月 17 日 (土)

キックスイVENTホール

共催：ほのぼのルーム大矢船

後援：公益財団法人ライフスポーツ財団
河内長野市教育委員会

『親子でたいそう』パパやママの
手をタッチ！高い所でもジャンプ
でタッチできるよ～



『お片付け玉入れ』
ボールをひろって動物さん
のお口に入れてみよう。

『わにわにパックン』
ぴこぴこハンマーでかっぱい
たたくよ。



チャレンジスイミング

平成 29 年 7 月 8 日 (土)・15 日 (土)

協力：HOS グループ

小山田小学校プール・長野小学校プール



レベルに分かれてレッスン開始。
どの子もそれぞれの目標目指して頑
張っていて、少人数レッスンならでは
の上達の早さにびっくりです。



金剛山キャンプ

平成 29 年 8 月 19 日 (土) 小 1～2 年生 日帰り

平成 29 年 8 月 19・20 (土日) 小 3～6 年生 1 泊 2 日

今回のキャンプのテーマはクッキング！

1,2 年生は参加者全員のランチ、
3～6 年生はディナーを作りました。
初めてクッキングをする子からお母さんのお手伝
いバッチリの子まで様々でしたが昼も夜も美味し
い物が出来上がりました◎





ウォーキングセミナー

協力：OSUヘルスサポートアカデミー

平成 29 年 10 月 30 日（月）

阪和学園体育館



器具を付けて歩き方チェック。データで自分のクセがよくわかりました。



家でも出来る筋力トレーニングやストレッチを教えてくださいました。

総合型クラブ交流会

平成 29 年 11 月 19 日（日）

東和薬品 RACTAB ドーム

大阪の総合型クラブとアイスブレイクで交流したり、チーム対抗の綱引きくつ飛ばし等で大盛り上がりの日でした



フラワーかふえ

平成 29 年 11 月 22 日（水）

ナガスポクラブハウス



アレンジ後のケーキタイム
おいしかった〜^^



とっても素敵なアレンジメントが出来上がりました☆



ハッピークリスマス

平成 29 年 12 月 16 日（土）

長野小学校体育館



デカパン競争『がんばれ！』

ゲーム後サンタさんから景品をもらったよ〜



お兄ちゃんお姉ちゃんトンネルをくぐるよ。

じゃんけん汽車で最後まで勝ち進んだ〇ちゃん。恥ずかしいので顔出しNG(笑)



金剛山樹氷ハイキング

平成 30 年 1 月 7 日 (日)

念願の樹氷。普段とは違う雪の金剛山に大興奮。
お天気に恵まれた今回の樹氷ハイキング。
雪だるま、雪合戦、雪すべり台...
雪を楽しんだ後は、あったかい豚汁でほっこり
真っ白の雪世界を存分に楽しみました。

今回はキャンドルづくり。
個性あふれる素敵なキャンドルがたくさんできました～



ハート型
スノーボール
完成



チャレンジスノー体験

協力：大阪府スキー連盟所属野うさぎスキークラブ

平成 30 年 2 月 3・4 日 (土日) ハチ高原スキー場

リピーターが多いイベント、チャレンジスノー体験。

少人数に分かれてのスキーレッスン。2日めには、どの班もみるみる上達していました。

スノーシューも体験でき、帰りのバスでは参加する子どもたちが
来年もみんなで来よな～と約束している姿がみられました ^^

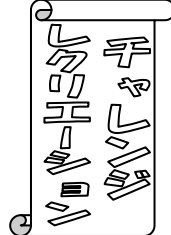
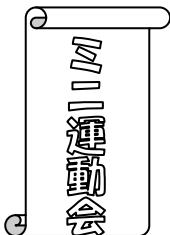


みんなのスポーツフェスタ 2018

協力：河内長野市スポーツ推進委員会

平成 30 年 3 月 11 日 (日) 長野中学校グラウンド

約 1000 名の来場があり、運動会、模擬店、演技発表、チャレンジレクリエーション。最後には大抽選会☆
誰でも、どれでも参加 OK なので、みんなが楽しく笑顔あふれる 1 日になりました。



模擬店は売り切れ続出

☆大人気☆



お知らせ

29年度 河内長野市市民表彰式

平成29年11月3日（金祝）

キックスイベントホールにて

毎年文化の日に行われる河内長野市市民表彰式。

29年度は長野総合スポーツクラブが市長から表彰状を頂きました。ナガスポ会員さん・サークル会員さん・指導者の方々・運営スタッフ・地域の皆さんに支えられ活動できています。これからもより良いクラブになるよう活動していきたいと思っております。



ノガーナも出席したよ～



今年もやります！チャレンジカード！

※小学生対象

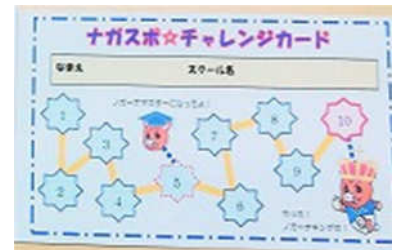
平成28年から始まった小学生対象のチャレンジカード。

イベントに参加するとシールがもらえ、5枚集めると

ノガーナマスター、10枚でノガーナキング！

29年は15名がノガーナマスターに認定されました。

今年もいろんなイベントに参加して、ノガーナキングを目指そう！！



ナガスポ インスタグラム、始めました！

イベントのお知らせや報告、スクール活動、クラブハウスの日常…などなど。インスタグラムでの発信始めました。ぜひフォロー・チェックしてみてくださいね～



ユーザー名： nagaspo2004

#長野総合スポーツクラブ

#ナガスポ で検索！

引き続き Facebook・HP も発信します^^

<お問い合わせ>

特定非営利活動法人

長野総合スポーツクラブ

〒586-0016

河内長野市西代町14-1(長野小学校裏)

でんわ 0721-56-2032

FAX 0721-22-4770

事務局携帯 090-8933-7213

メール info@nagaspo.com

ホームページ <http://www.nagaspo.com/>



<私たちはナガスポを応援しています！！>

賛助会員

●協和電気工業株式会社

●カメラのタカラヤ ●河内長野ガス株式会社

●有限会社 橋爪 ●読売センター河内長野

●株塔本博文堂

●四宮章夫(コスモス法律事務所)

●株南都銀行 河内長野支店

●松本 拓久(松本工務店)

●井原はりきゆう整骨院

クラブハウス開館時間 月～金 9:00～15:00 土10:00～16:00 日曜日休館

<ナガスポと共に活動しています。> サークル

●長野フットボールクラブ

●小山田サッカークラブ

●小山田桃英道場(剣道)

●グローブ空手 真道會館 真鍋道場

●河内長野バントワーリングクラブ

●BLUE SKY(バレーボール)

●CxCheer Program(チアダンス教室)