



特定非営利活動法人

長野総合スポーツクラブ

NAGASPO

- ・ 概 要
- ・ 平成 2 0 年度（報告）
 - 事業報告
 - 事業会員・保護者対象アンケート結果
- ・ 事業会員数の推移
- ・ 定 款
- ・ 平成 2 1 年度（予定）
 - 事業計画
 - 予算
 - 正会員名簿
 - プログラム
- ・ NAGASPO ビジョン2050



ノガーナ



特定非営利活動法人

長野総合スポーツクラブ



設立趣旨書

スポーツは、子どもの心身の健全な発達を促し、フェアプレイの精神を有するたくましい青年・大人へと成長させることができます。

スポーツは、体力向上やストレスの発散、生活習慣病の予防など、心身にわたる健康増進に資するとともに、人々の生活に生きがいや潤いをもたらすことができます。

スポーツは、性別、年齢等の違いを超えた人々の交流を促進し、地域への愛着や一体感を醸成するとともに、地域経済を活性化することができます。

トップアスリートのひたむきな姿は、見る人々に勇気と感動を与え、生きる活力や愛国心を育てることができます。

我々の目的は、このようなスポーツが秘めている多様な力を生かし、我々が生活するこの地域（河内長野市）に豊かなスポーツ文化の創造を図り、もって次代を担う子どもたちの健全育成や地域住民の健康増進、交流を促進し、あたたかく活力あふれるまちづくりに寄与することにあります。

明治以来、学校体育、企業スポーツが軸となって発展してきた我が国に対し、スポーツ先進国ともいえるドイツでは、地域のスポーツクラブを中心に発展してきました。規模は大小さまざまですが、多くのクラブでは芝生のピッチ、アリーナ、クラブハウス等の施設が整い、子どもから高齢者までがそれぞれのスタイルでスポーツを楽しみ、クラブライフを満喫しています。これらクラブでは、行政や地元企業のサポートを受けながら会員自ら運営に参加するシステムが定着しており、国民の4人に1人がスポーツクラブに入っているなど、国中に文化としてのスポーツが地域に根付いているのです。

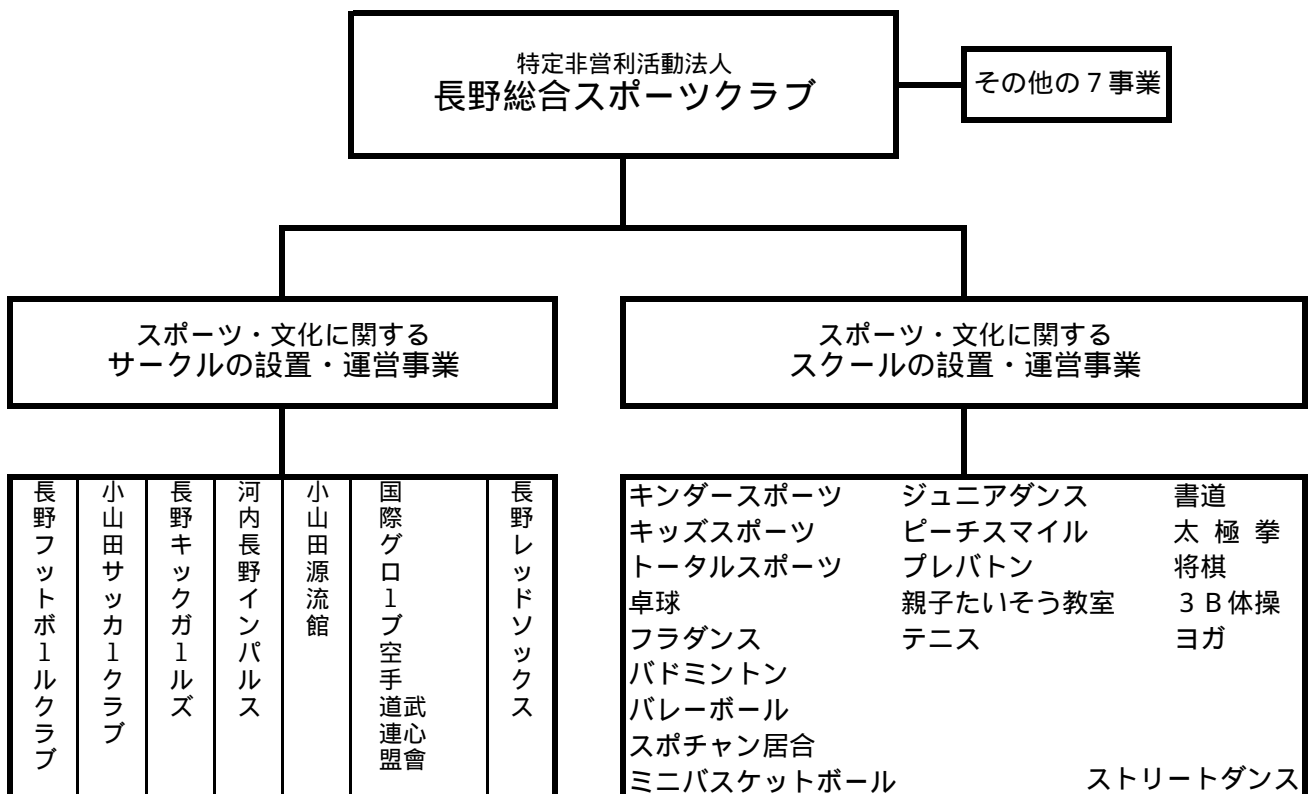
我々は、こうしたクラブづくりを通して、誰もが生涯にわたりスポーツに親しむことのできる環境を整備し、日本スタイルの豊かなスポーツ文化の創造に挑戦したいと考えています。

そして、そのことが子どもの体力の低下、成人の生活習慣病、地域社会の希薄化等の現代社会が抱える課題解決の糸口となるものと信じてやみません。

本クラブは、これまで5年間は任意団体として活動を続けてきました。しかし、将来にわたるクラブ運営の継続と目的達成のためには、よりクラブの信頼性・透明性を高めるとともに組織としての安定を図る必要があるとの判断から、この度、NPO法人の申請することとしました。

我々は、この法人化を契機に一層の事業の充実・発展に努め、明るく豊かで活力に満ちた社会の形成に貢献していく所存です。

体系図



法人の概要

名称：特定非営利活動法人長野総合スポーツクラブ（略称：ナガスポ）
事務所：大阪府河内長野市荘園町12番4号
目的：この法人は、さまざまなスポーツ・レクリエーション活動等を通して（河内長野市に）豊かなスポーツ文化の創造を図り、もって次代を担う子どもたちの健全育成や地域住民の健康増進、交流を促進し、あたたかく活力あふれるまちづくりに寄与することを目的とする。
事業：スポーツ・文化に関するスクールの設置・運営事業
スポーツ・文化に関するサークルの設置・運営事業
各種講習会・研修会の開催事業
各種大会・イベントの企画・開催事業
指導者派遣事業
スポーツに関する行政など関係機関からの受託事業
スポーツに関する行政など関係機関からの施設運営受託事業
広報事業
その他の目的を達成するために必要な事業
役員：<理事長>舞 寿之 <副理事長>飯田 聡 <会長>巽 勝彦 <副会長>對馬 徹
<常任理事>岩田真砂美・杉岡 亜土・濱野 千鶴
<理事>稲垣 勝裕・井上 昭応・木下みどり・栗原 智子・澤井 貴子・長谷川行夫・戸岡京子
藤原 美紀・矢野多希雄・山本千栄子
<監事>宮本 正幸・池田 龍子

NPO法人化に伴う運営方針

さまざまなスポーツ・レクリエーション活動等を通して（河内長野市に）豊かなスポーツ文化の創造を図り、もって次代を担う子どもたちの健全育成や地域住民の健康増進、交流を促進し、あたたかく活力あふれるまちづくりに寄与することを目的とする。

コーチ・スタッフの協議により、透明で公明正大な運営に努める。
自主自立のクラブとして経営の創意工夫に努める。
ボランティアのところでプロに負けない指導とサービスに努める。
参加者のニーズを把握し、スクール、サークル、交流事業の充実に努める。
クラブ理念の普及促進に努める。

キャッチフレーズ

「私たちのまちに豊かスポーツ文化を！」

シンボルマーク、マスコット



中心のモチーフは、長野のNで男女が手をつないでいるところを表現している。また、空の青、芝生の緑、太陽の赤のカラーで、健康でたくましいスポーツをイメージしている。



愛称：ノガーナ

緑豊かな河内長野市の山間部に棲息するイノシシのモチーフにしたもので、性別年齢不詳。ノガーナは、NAGANOをもじったものの。

目指すクラブ像（ナガスポビジョン2050）

誰もが誇りに思う百年クラブへ

会員数において2,000人から5,000人程度（校区人口の20%、市人口の5%程度）。「私たちのまちにはナガスポがある」と誰からも愛され、誇りに思ってもらえるクラブ。

理想のスポーツ環境の実現

体育館、屋内プール、レストランあるクラブハウス、天然芝のサッカー場等々、誰もが快適にスポーツを楽しむことのできる施設があるクラブ。

世界で活躍するアスリートの輩出

ナガスポ出身の世界で活躍するトップアスリートが生まれ、「私がこの競技を始めたのは家の近くにナガスポがあったからです」と言ってもらえるクラブ。

シンボルチームの育成

ナガスポのチームが育ち、トップリーグに参戦してスタジアムに会員をあげて応援に行くクラブ。

平成20年度事業報告

1. バイキングスクール・個別スクール・サークル運営事業

(1) バイキングスクール

名称	活動日・時間	場所	対象・定員	活動実績(実施回数・参加延べ人数・平均参加者数)
キッズスポーツ <small>(後援:ライオン・ツ振興財団)</small>	土曜 9:00~10:00	長野小体育館	(長野小)小1~小2 40名程度	35回 896人 @25.6人
	土曜10:00~11:00	小山田小体育館	(小山田小)小1~小2 40名程度	37回 1043人 @28.2人
トータルスポーツ <small>(後援:笹川スポーツ財団)</small>	土曜10:00~11:15	長野小体育館	(長野小)小3~小6 40名程度	35回 1266人 @36.2人
	土曜11:00~12:15	小山田小体育館	(小山田小)小3~小6 40名程度	37回 1332人 @36人
卓 球	土曜14:00~16:00	小山田小体育館	小1~一般 35人程度	37回 1019人 @27.5人
	火曜19:00~21:00	小山田小体育館	小1~一般 20人程度	82回 231人 @2.8人
	木曜19:00~21:00			
ミニ バスケットボール	土曜16:15~17:30	小山田小体育館	小学生 初級	35回 941人 @26.9人
	日曜16:30~18:00 4月開講		4年生以上 10名	37回 444人 @12人
バドミントン	日曜13:00~15:00	小山田小体育館	小3~一般 初心者から	34回 443人 @13人
	火曜18:30~20:30		小3~一般 初級(ゲームができる レベル)以上	37回 178人 @4.8人
バレーボール	日曜 9:00~12:00 9月~活動休止	長野小体育館	小1~中学生	9回 78人 @8.7人
スポチャン居合	日曜15:00~16:30	小山田小体育館	年中~一般	31回 105人 @3.4人
ジュニアダンス	土曜13:00~13:50	長野小 多目的ホール	小学生 25名程度	35回 630人 @18人
ピーススマイル	ダンスエアロ 土曜12:45~13:45	小山田小体育館	小1~一般 30名程度	38回 902人 @23.7人
	ジャズ (ベーシック) 日曜12:00~13:00		4年生以上 ダンスエアロ経験者 15名	35回 336人 @9.6人
3B体操	土曜10:15~11:45	長野小 多目的ホール	小1~一般 25名程度	39回 283人 @7.3人
プレバトン	金曜18:30~20:00	長野小体育館	小学生 25名程度	44回 1152人 @26.2人
	月曜18:30~20:00 10月から新規開講	小山田小体育館	小学生 25名程度	19回 305人 @16.1人
ヨ ガ	水曜 9:00~10:00	武道館	一般 30名程度	39回 951人 @24.4人
	土曜 9:00~10:00	長野小 多目的ホール	小1~一般 25名程度 小学生は親子参加のみ	36回 435人 @12.1人
	金曜20:00~21:00	小山田小体育館	小1~一般	32回 404人 @12.6人
太 極 拳	水曜10:00~11:30	武道館	一般 30名程度	40回 745人 @18.6人
	日曜10:00~11:30	長野小 多目的ホール	一般 20名程度	38回 292人 @7.7人
	木曜18:00~19:30	小山田小体育館	一般 30名程度	42回 320人 @7.6人
	原則第2・4金曜 9:00~10:30	武道館	一般 30名程度	24回 209人 @8.7人
将 棋	原則第2・4日曜 9:30~11:00	クラブハウス	小1~中学生 20名まで	24回 239人 @10人
詩 吟	原則第2・4火曜 10:30~11:30	クラブハウス	一般	25回 43人 @1.7人

個別スクール

名称	活動日・時間	場所	対象・定員	活動実績（実施回数・参加延べ人数・平均参加者数）
キンダースポーツ (後援:ライオン・サ振興財団)	土曜 9:00~10:00	小山田小体育館	年中・年長 25名まで	35回 692人 @19.8人
	土曜11:20~12:20	長野小体育館	年中・年長 25名まで	35回 270人 @7.7人
テニス (各12名程度)	日曜 9:00~10:00	千代田短大 テニスコート	小1~小2	36回 96人 @2.7人
	日曜10:00~11:00		小3~小4	37回 214人 @5.8人
	日曜11:00~12:00		小5~小6	37回 267人 @7.2人
	日曜13:00~14:20		中学~一般初心者	35回 180人 @5.1人
	日曜14:30~15:50		中学~一般経験者	35人 158人 @4.5人
	金曜 9:00~10:20	荘園 テニスコート	一般初級	35回 128人 @3.7人
	金曜10:20~11:40		一般中級	38回 157人 @4.1人
金曜11:40~13:00	一般上級		39回 110人 @2.8人	
書道	原則第2・4土曜 13:00~15:30	クラブハウス	小学生~一般	24回 262人 @10.9人
親子たいそう教室 「ちびマミィ」	金曜10:45~11:45	武道館 その他	2歳児及び 未就園の3歳児 親子最大30組	20年度活動休止
ストリートダンス	水曜18:30~20:00 10月から20回限定	キックス 多目的 スタジオ	小学生 20名まで	21回 127人 @6人

スクール年間実施回数 1,363回 総参加延べ人数 17,883人

サークル

名称	代表・連絡先	活動場所	対象	活動実績
長野フットボールクラブ				
ジュニア	飯田 聡 62-6958	土・日 長野小G	小学生男子	ジュニアユース U-14モルテン大阪府クラブユースサッカートーナメントベスト8 大阪U-14サッカー大会ベスト8 大阪サッカーリーグ(U-15)1部昇格決定 日本クラブユース選手権大阪予選大会 優勝
ガールズ		火・木・土・日 長野小G	小中高 女子	
ジュニアユース		月・水・金 土・日 長野小G 赤峰G・大師G	中学生男子	
サッカースクール 長野・小山田・ 三田市教室		月・火・水・木・金 各小学校	小学生	
キッズスクール		水 フットサル場	年少・年中・年長	
こごせキッズスクール		火 こごせ幼稚園	年少・年中・年長	
小山田 サッカークラブ	矢野多希雄 53-3971	土曜 小山田小G 日曜 試合等未定	小学生	
長野 キックガールズ (キックベースボール)	了味 恭一 52-6219	日曜 青空G	小学生	春季リーグ戦 秋季リーグ戦 参加 卒業記念大会参加
河内長野インパルス				
ミニの部	細川 賢次 細川 秀子 56-7555 090-6979-0765	水・土・日 長野小体育館 市民総合体育館	小学生男女	2008.7.19 K/Tカップ大会出場 第4位
U-15の部		隔週日曜 長野中	中学生	2008.10.18 第5回 南大阪U10大会 優勝
小山田源流館 (剣道)	出山 美枝 63-5560 090-3721-8951	水曜18:30~21:00 土曜18:00~21:00 小山田小体育館 木曜19:30~21:00 長野小体育館	年長~ 中学3年	○源流館主催夏合宿 ○小山田源流館杯争奪錬成大会 ○第28回三浦旗全国招待少年剣道大会出場 ○全日本少年剣道錬成大会出場 ○第39回近畿少年剣道錬成大会出場 ○第28回富田林市長杯少年剣道大会 団体 三位 個人小学生 5、6年 女子三位 ○大阪府下選抜少年剣道大会出場 ○創立35周年泉北富山台少年剣道大会 中学生団体 三位 ○第3回都島剣道優勝大会 小学生団体 三位 中学生団体 三位 ○昇級審査 ○クリスマス会
NPO法人 国際グローブ 空手道連盟 武心會	辻本 武之 52-2650	金曜18:30~	小・中学生	4月 武心會 南関西大会 5月 武心會 東関西大会 7月 堺大漁夜市グローブ空手大会 9月 武心會 演武大会 10月 関西少年グローブ空手大会 11月 武心會 総合選手権大会 1月 ドリームステージ/グローブ空手大会 2月 武心會 北関西大会 関西少年グローブ空手大会 3月 国際グローブ空手大会
長野 レッドソックス (ソフトボール)	伊藤 喜宣 54-3882	日曜月2回程度 小山田小G	高校生以上	長野ソフト連盟秋季リーグBクラス優勝 Aクラスへ昇格

2、交流事業

(1)スポーツ講習会

体力測定会

日時：平成 20 年 5 月 3 日（土） 2ヶ所

場所：長野小体育館、小山田小体育館

対象：スクール・サークル会員（小学 4 年～中学 3 年）

参加者 2 1 2 名

協力：大阪体育大学 梅林研究室（体力学）

水泳講習会

日時：平成 20 年 7 月 19 日（土）7 月 26 日（土） 計 2 日 4 部

場所：小山田小プール、長野小プール

対象：スクール・サークル会員（小学生）

参加者 2 0 3 名

協力：菊水スイミングスクール、滝谷イトマンスイミングスクール

トレッキング講習会

日時：平成 20 年 11 月 9 日（日）

場所：ダイヤモンドレール（ふたかみパーク～平岩峠）

対象：スクール・サークル会員及び保護者

参加者 4 9 名

協力：大阪府山岳連盟

(2)スポーツフェスタ

2008 総合型クラブフェスタ

日時：平成 20 年 10 月 25 日（土）

場所：大阪府門真スポーツセンター なみはやドーム

対象：スクール会員

参加者 5 0 名

協力：大阪府広域スポーツセンター、府下総合型スポーツクラブ

みんなのスポーツフェスタ 2 0 0 9

日時：平成 21 年 3 月 15 日（日）

場所：長野中学校（体育館、グラウンド）

対象：スクール会員及び地域住民

参加者延べ 1 5 0 0 名

協力：スクール・サークルスタッフ、大阪府レクリエーション協会、河内長野市体育指導員、

長野中学校区青少年健全育成会、長野中学校区青少年指導協議会、会員保護者

(3)その他

クリスマス会

日時：平成 20 年 12 月 20 日（土）

場所：市民交流センター（イベントホール）

対象：スクール会員

参加者 2 8 0 名

「夏休み宿題タイム」

日時：平成 20 年 8 月 6 日、7 日、9 日

場所：クラブハウス

内容：音楽、絵画、書道

対象：スクール・サークル会員

参加者 3 3 名

キンダースポーツ交流イベント

日時：平成 20 年 8 月 2 日（土）

場所：千代田短期大学アリーナ

対象：キンダースポーツ会員

参加者計 4 5 名

協力：大阪千代田短期大学、学生ボランティア

「冬休み宿題タイム 書道」

日時：平成 20 年 12 月 27 日（土）

場所：クラブハウス

内容：書道（書初め）

対象：スクール・サークル会員

参加者 3 5 名

キンダースポーツ交流イベント

日時：平成 21 年 2 月 1 日（日）

場所：千代田短期大学アリーナ

対象：キンダースポーツ会員 参加者 55名
協力：大阪千代田短期大学、学生ボランティア
フレンドシップバスツアー
日時：平成 21 年 2 月 2 日（月）
場所：神戸花鳥園・灘（酒心館）
対象：一般スクール会員及び会員外 参加者 32名

3、特別宿泊事業

サマースポーツキャンプ in 和歌山（マリンスポーツ）
日時：平成 20 年 8 月 2 日（土）、3 日（日） 1泊2日
場所：煙樹海岸キャンプ場、白崎海洋公園
対象：原則、小学生（3年以上）のスクール・サークル会員 参加者 34名
ウインタースポーツ・キャンプ（スキー）
日時：平成 21 年 1 月 31 日（土）、2 月 1 日（日） 1泊2日
場所：八チ高原スキー場
対象：スクール・サークル会員及び保護者 参加者 75名
協力：大阪府スキー連盟「野うさぎ」スキークラブ

4、研修事業

コーチ・保護者研修会
「人を育むコーチング術」 2回シリーズ
日時：第1回 平成 21 年 1 月 12 日（土）
：第2回 平成 21 年 2 月 28 日（土）
講師：山田 正和 氏（スタッシュサポート代表）
場所：市民交流センター
対象：スクール・サークルコーチ及び保護者、地域スポーツ指導者 参加者 40名

5、広報事業

- (1) クラブ通信発行
2回 各 3,000部
- (2) クラブハウスだより発行
12回 各 500部程度
- (3) インターネットによる情報提供
ホームページの運営、更新
- (4) イベントへの参加・広報
ほのぼのフェスタ、市こ連クリスマスイベント等
- (5) その他
掲示、学校・幼稚園等でのチラシ配布

6、その他

- (1) 会議の開催
 - ・総会 1回
 - ・常任理事会 6回
 - ・理事会 6回
 - ・コーチ会議 5回
- (2) 視察受け入れ
 - ・王寺町教育委員会 H20.2.13（水） 16名
 - ・大東市スポーツ振興課 H20.2.9（土） 22名
- (3) 講師派遣
 - ・大阪府総合型地域スポーツクラブマネージャー養成講習会 H20.2.2（土）2名
- (4) 指導者育成
 - ・財団法人日本体育協会公認クラブマネージャー養成講習会 H20年9月～1名

事業会員・保護者対象アンケート結果

調査時期：平成21年2月末

調査対象：スクール会員及びスクール会員保護者

回答数：369人

<はじめに>

本アンケートは、クラブ設立以来、毎年度末に実施してきたものであるが、昨年度同様次年度の継続手続きの際に回収を実施したため、回収率が高かった。回答スクールの偏りが無く、会員・保護者全体の意見が高い精度で反映された結果になっていると思われる。

記述意見の中には誤解から生じるものや無理な注文等厳しい意見も色々あるが、あえてそのまま掲載している。NPO 法人と認可され新たなスタートにあたり、スタッフ・コーチは、クラブの理念やそれぞれの指導方針をしっかりと持ちながらもこれらの意見を傾聴し、さらに地域の方々に喜ばれ信頼されるクラブづくりを目指して改善に努めなければならない。

<概要>

回答者のうち、53%の会員はナガスポ以外のスポーツ活動をしていない。

一週間あたりのスポーツ実施率は、週1回が44%、週2回が30%、週3回が13%となっている。

入会（継続）した理由は、健康・体力の向上、会費の安さが 昨年同様多い（Q1）。

クラブ全体に対する満足度は、高い水準を保っている。（Q2）。

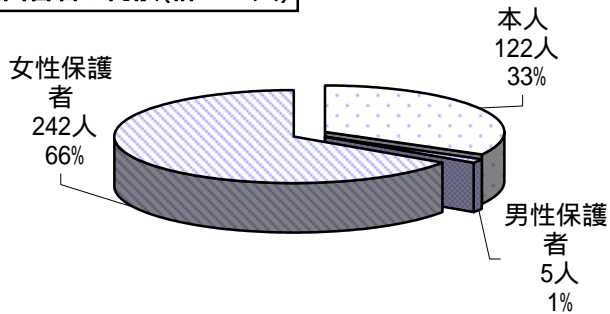
昨年度から導入したクラブ T シャツについては、昨年度よりも 10%肯定の意見が増えた。（Q3）

来年度のスクール参加システムや会費の変更についての感想は 肯定 40%、「どちらともいえない」が 36%であった。来年度に再質問し、どのように変化するか確認し、今後のクラブの運営の参考とする必要がある。（Q4）。

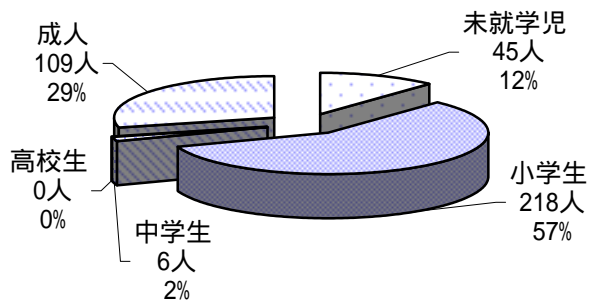
現在のプログラム以外に参加したいものへの要求が昨年度に比べて多種多様になった。（Q6）。

複数のイベントへの参加率が増えている。また恒例化したイベントへの継続・募集人数拡大等の要望も増えている。（Q7・8）。

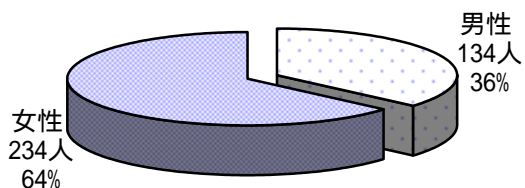
回答者の内訳(計369人)



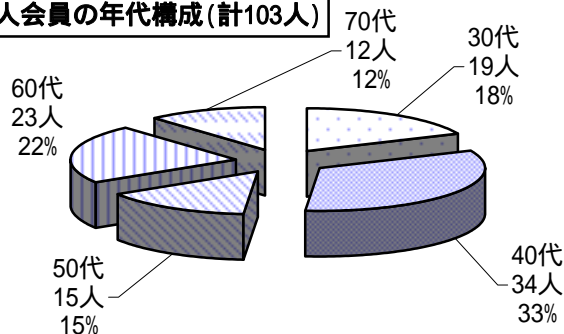
会員の世代別分類(計378人)



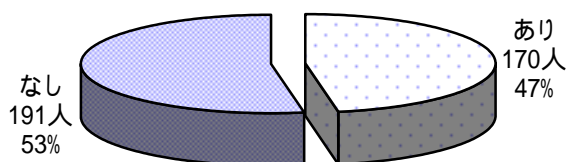
回答者の男女比(計368人)



成人会員の年代構成(計103人)



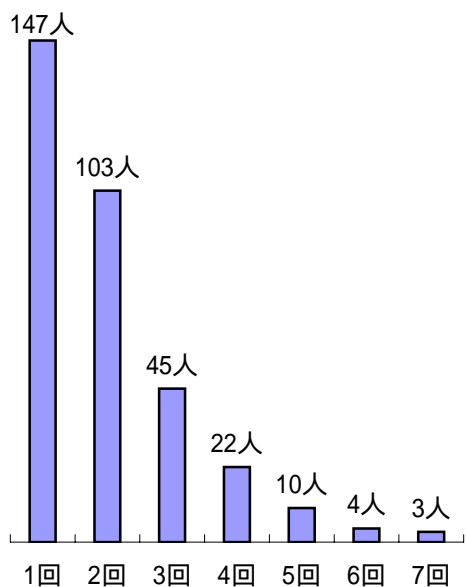
本クラブ以外でのスポーツ活動(計361人)



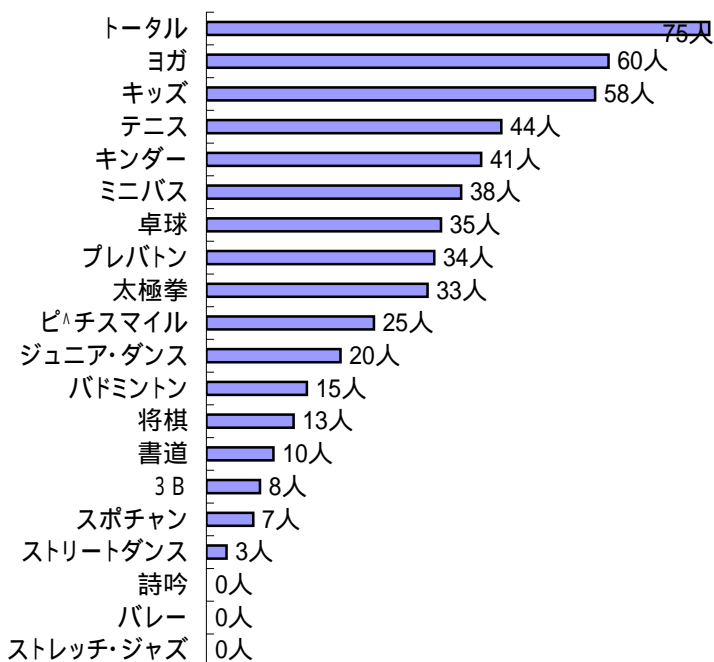
本クラブ以外でのスポーツ活動の種目(延べ182人)

水泳(65人), ダンス(16人), テニス(13人), 空手(12人), サッカー(11人), 体操(8人), ソフトボール(7人), 太極拳(7人), バドミントン(6人), キックベース(4人), 剣道(3人), バスケット(3人), 合気道(3人), トランポリン(2人), 3B体操(2人), パレエ(2人), 柔道(2人), フラダンス(2人), ラグビー(2人), ウォーキング(2人), その他(10人)

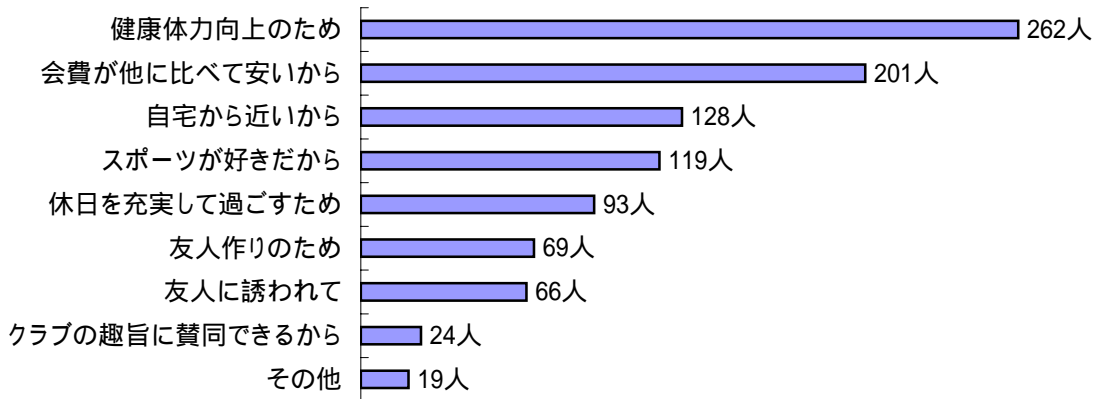
回答者の一週間あたりのスポーツ実施回数(回/週、計334人)



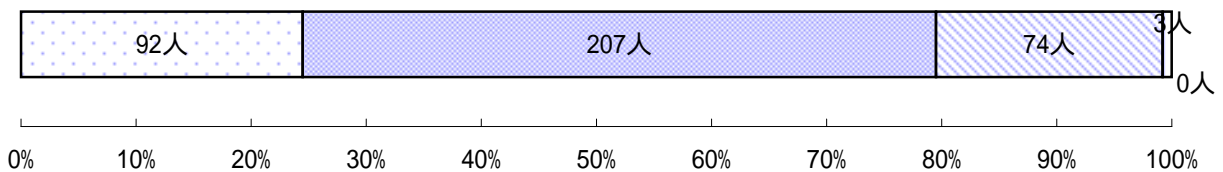
回答者の所属スクール(複数回答:延べ519人)



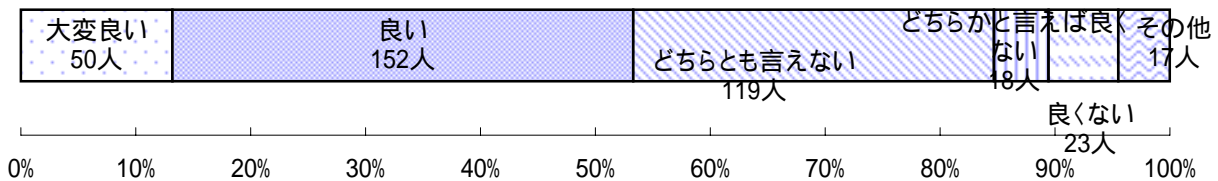
Q1. 入会(継続)した主な理由は何ですか？(複数回答、のべ981人)



Q2. 「長野総合スポーツクラブ」全体に対する満足度は？(計376人)



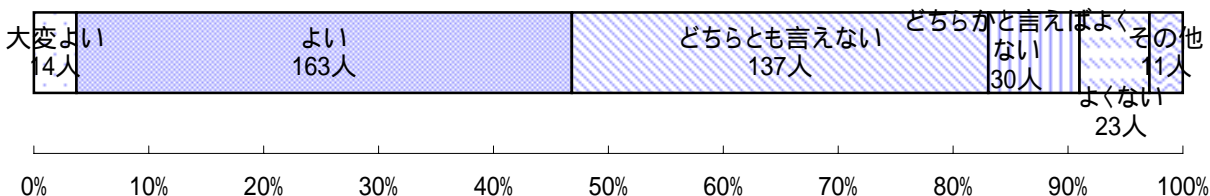
Q3. クラブTシャツ導入についてどのように思いますか？(計379人)



その他

- ・大人には必要ない
- ・購入は負担
- ・素材が悪い(吸汗性、暑い)
- ・スポーツ会員のみで良い
- ・白色は透けるので女児は着れない
- ・着なかった
- ・着ていない人が多い
- ・必要なクラブだけで良い
- ・もう少し安いと良い
- ・試合がないので必要ない
- ・他の色も作って欲しい

Q4. 来年度のスクール参加システムや会費の変更についてどう思いますか？(計378人)



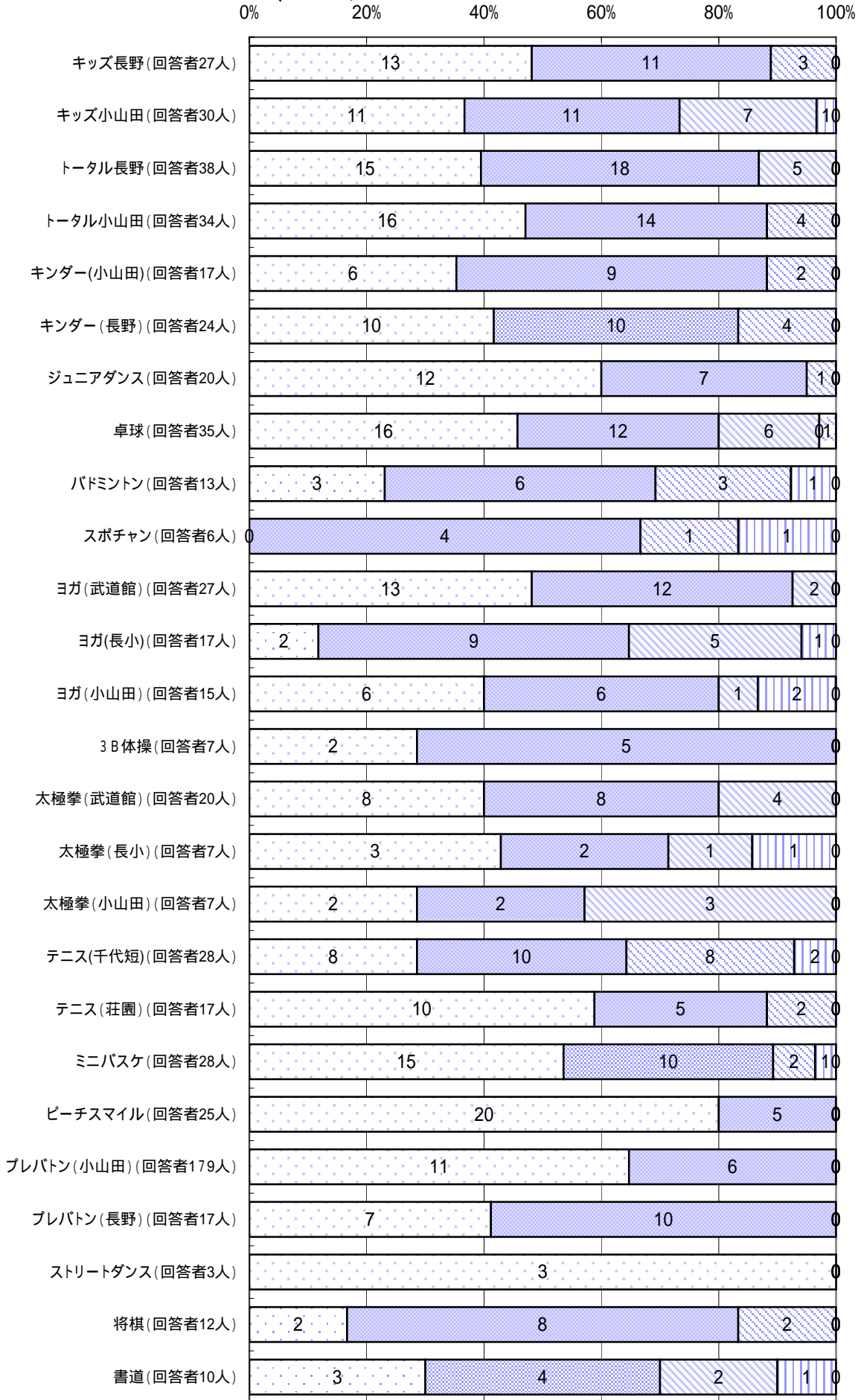
その他

- ・値上げは嫌だが、受益者負担はしかたがない
- ・システムの変更について知らない
- ・他の習い事などに比べずっと安いのでありがたい!
- ・今までの方がよかった。今年から支払いが多くなる。
- ・バイクングが長スポの特徴だと思う
- ・会費の変更については賛成
- ・現状維持を希望
- ・今まで低料金だったので仕方ない
- ・年々会費が上がるのは年金生活者には辛い
- ・補助金の削減の為やむをえないのでは
- ・今までが安いと感じていたので丁度良いと思う
- ・会費アップのため、スクールを1つか2つに減らさないといけないのが残念。クラブが出来た時から知っているのですごく高くなり不満。運営が大変だというのはわかるが残念。
- ・いきなり倍以上というのはあんまりだ。基本運営費の1,000円は高すぎ。倍以上にあげないとやっていけないクラブに対して不安と不信を感じる。
- ・会費をこれ以上上げないで欲しい。

Q5. 現在参加しているスクールについてそれぞれどのように感じていますか？

Q5. 現在参加しているスクールについてそれぞれどのように感じていますか？

(単位:人)



□かなり満足(かなり楽しい)

□満足(楽しい)

□まあまあ満足(普通)

□あまり満足していない(あまり楽しくない)

□満足していない(楽しくない)

Q5. 参加スクールについて不満な点や改善して欲しい点

キッズ

- ・お茶休憩が多すぎるように思う
- ・1～2年、3～6年ではなく体力的に1～3年、4～6年にした方が参加しやすいように思う
- ・指導には平素より大変感謝しています。朝の空気とともにとっても気持ちよく通わせてもらっています。

トータル

- ・前はコーチが怒ってばかりでやらされてばかりだったけど、今年はとてもやさしかったし、コーチもよく話したり出来るからいい
- ・あまり好きではない種目もある。
- ・挨拶や準備体操等、もっと厳しく指導して下さってもいいと思う。

キンダー

- ・だらだらした面が時々あるのが気になる
- ・時々小山田クラスと一緒にしたい(友達がいる)
- ・時間通りに始まらないので、時間になったらきっちり始めて欲しい。
- ・幼稚園の行事や体調で、半分ほどの出席で申し訳ない。欠席時の連絡やプリントなど、もっとHP等を活用したら良いと思う。
- ・現在屋外が多いので、雨の時になくなるのが少し困る。
- ・欠席時、電話連絡、友人から連絡等の決まりを作れば登録だけの会員も減ると思う。
- ・開始時間をもう少し早めてほしい。
- ・もう少し厳しく指導しても良いと思う。

ジュニア ダンス

- ・時間をもう少し延長して欲しい。(1時間半ぐらい)
- ・体育館など広い場所でして欲しい。
- ・低学年が少しダラダラしてるので、もう少しきびしく指導してもらっても良い。

卓球

- ・子供達ががんばってしてなくて時間つぶしのように見える。

バドミントン

- ・指導の仕方があまり楽しくない
- ・卒業式や入学式でスクールがほとんど無い月があるのが残念。
- ・前のダンスのクラブが必ず終る時間が1時過ぎになる。使用後の掃除(モップがけ)もやっていないので、せめて5分前に終って掃除をするよう一度事務局から指導して欲しい。

スポーツ チャンバラ

- ・人数が増えて欲しい

ヨガ

- ・折角人数がいるので2人で組んでするのも増やして欲しい。そうしたら会話があって楽しいと思う。
- ・冬場は寒く、夏はかなり暑く、蚊が多い。
- ・空手と一緒になので使用しづらい。
- ・終了が9:50なので、10:00までやってほしい
- ・欠席の際、曜日変更などができたらうれしい。
- ・冬、床が寒くて冷たい。寒い時期だけでもキックス等、場所を変えて欲しい。
- ・値上がりしたなら冬期だけでも暖房設備のある場所にして欲しい。場所変更時だけ値上げしても良い。
- ・ヨガ(水)の辻先生のクラスを増設して欲しい。
- ・毎月4回活動して欲しい。
- ・場所が使えない場合など休みにせず他の場所で行えるようにして欲しい。
- ・立体育館に場所を変更して実施したことがあったが、9時開館で場所を片付けてから始めねばならず、実際行えた時間は短かった。
- ・コーチの指導は満足しています。
- ・朝が早い。(土曜日なのでせめて9時半ぐらいにして頂きたい)
- ・休みが多い。休みの時は代行日を作って欲しい。
- ・時間をもう少し長くして欲しい。

太極拳

- ・武道館も改修され、フロアーが一新、照明も是正され全体的に明るく雰囲気よくなった。
- ・地域交流の拠点として利用及び先人に感謝すべき施設です。
- ・武道館に冷暖房があればよい
- ・武道館(水)ヨガと(水)太極拳の交替時の合間が全くない
- ・夏休みや冬休みが多すぎて活動日が少ない。大人ばかりなので夏、冬休みは必要ない。
- ・金曜日の開始時間を少し遅くして欲しい。

テニス

- ・コートの状態が悪いので整備して欲しい。
- ・千代田短大では大学がお休みだとトイレが使えず不便。
- ・清掃、整備道具類を購入して欲しい。
- ・会場が遠く1人では通えない
- ・時間が短くお得感がない
- ・コーチがあまり好きでない。テニス自体は好き
- ・中止となった時に別の日に振替して欲しい。
- ・コーチもメンバーも明るく楽しい方ばかりで楽しい
- ・コートが天候の影響がでやすいので、場所を変えて欲しい。
- ・ラインテープが滑るので怖い。
- ・雨の時は出来たとしてもコート整備に時間をとられレッスン時間が大幅に減ってほしい
- ・名前を正しく覚えて欲しい
- ・活動時間(1:20)と短いのもう少し長く出来ないか
- ・年間回数をもう少し増やして欲しい。月謝の値上げは不満。
- ・楽しい。満足。
- ・コート状態の為、初級だけ中止という事が多い。会費は同じなのに活動回数に差が出るのは不公平。
- ・雨で流れることが多く以前の様にキャンセルの支払いがない。
- ・千代田短大と荘園は値段もコート状態も違うのに回数を比べるのはおかしい。それぞれの場所で回数を合わせるべき。3月も荘園だけ2回しかレッスンがないのはどうか？

ミニバスケット

・時間が短い ・今回の改変により練習時間が15分短縮され残念。 ・大会に出たい
・土曜日クラスは全学年で人数が多いため思うように練習が出来なかったようです。今年度より人数を分けてクラスを設けてもらえるので満足です。

プレバトン

・喜んで参加しているが、もう少し時間を早くして欲しい。(30分でも)
・帰ってから寝るまでの時間があわただしいので、6:30~7:30くらいまでで十分。
・中学生も出来るようにして欲しい。

将棋

・隔週なので毎週あったほうが良い

書道

・人数も増えていて月2回。都合が悪い時は全く行けない月も 。毎週土曜日に教室を開いてうち2回(基本的に決めておいて人数を調整)参加するのはどうか?
・月2回なのであと1回くらい増やして欲しい。

その他

・不満なんてありません ・夏休みの活動も増やして欲しい
・夏休みになくなるのがさみしい。金額も上がるし長い休みで退屈しているので身体を動かす場所が欲しい。(熱中症対策はむずかしいとは思いますが)

Q6.現在のプログラム以外にどのようなものがあれば参加したいですか？

体育系

・リズム縄跳び ・マラソン ・ハンドボール ・居合道 ・サッカー ・フラダンス
・バレエ ・柔道 ・ソフトバレー ・ゴルフ ・ウォーキング ・グランドゴルフ
・トランポリン ・野球 ・空手 ・体操 ・少林寺 ・武道 ・ソフトボール
・合気道 ・弓道 ・エアロビクス ・ドッジボール ・大人向けのダンス(ジャズ)
・スポンジテニス ・チャリーディング ・陸上競技全般 ・キンダー対象の水泳
・年少の体操 ・一般の球技 ・バレリーナの基礎の運動(姿勢が良くなる)

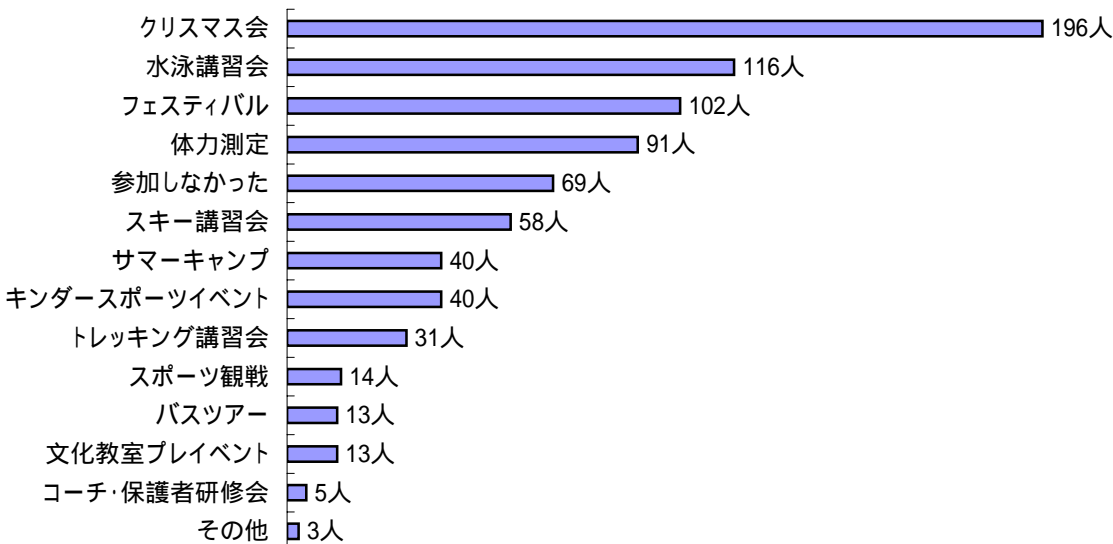
文科系

・コーラス ・音楽、合奏など ・ピアノ ・手芸 ・かぎ針編み教室 ・料理・お菓子教室
・勉強サポート教室 ・切絵 ・絵画 ・ハワイアンキルト教室 ・ペン習字
・華道 ・プリザーブドフラワー ・茶道 ・英会話 ・フラワーアレンジメント
・パソコン教室 ・資産運用セミナー ・そろばん

その他

・長小校区で武道(空手やスポチャン)、バドミントン ・現在のままで十分、随分充実してきた
・プレバトンを幼稚園の年の子供も入れるように ・もう少し鉄棒や跳び箱等を取り入れて
・トータルは小3~小6と幅が広いので小3~小4対象のスポーツがあれば
・多数の応募があるスクールの数を増やして欲しい ・一つ一つを充実させる事も大切
・3B体操が木曜日の午前中にあれば ・書道の時間が朝にあれば ・コーチと勉強会
・歩こう会。河内長野を色々な視点から探りながら。年1~2回でも ・夏祭り前に河内音頭の講習会
・近くでコーチとキャンプやバーベキュー ・福祉施設などへのボランティア活動

Q7.昨年度実施したイベントに参加したのがありますか？(複数回答、計791人)



- ・一種目参加者にとっては昨年に続き今年もカフェテリア方式になったことで負担増になりましたが、運営上致し方ないかなと思っています。受益者負担の観点から複数参加者には当然かと思えます。毎年更新手続きしないで継続できないものでしょうか。保険料等も引き落として、予定表をもう少し早くほしいです。
- ・年中という年令だったこともあり、最初はスネたり逃げ出したりしてコーチに迷惑をおかけしましたが、どんどんコーチに慣れていき今ではなんとか(時々気分がのらない時もありますが)最後までさんかできるようになりました。コーチがあたたかく見守ってくださったおかげです。サッカーのゴールキックがやりたい。
- ・大勢の方々がボランティアで活動して下さっている事にはすごく感謝しております。不満ばかり言ってすみません。システムが変わる事がはやくわかっていれば、去年の冬から始まったスクールの参加をよく考えて入ったのと思います。今までのシステムで1つスクールを追加して入ったばかりでこの春からシステムが変わるっていうのはすごく不満です。特にありません。やってもらえてるだけで十分と思っている。
- ・毎年の継続手続きについては退会手続きがない限り、継続と見なし手続きを省略ということには出来ないのですか？電車であつてくる場合、時には手続きだけに来なければいけない場合もあります。
- ・いつもお世話になりありがとうございます。私は河内長野市民ではありませんが、入会させて頂いております。本当に有難くそして楽しく参加させていただきとても嬉しく思っています。
- ・キンダー小山田のコーチの方々に大変よくしていただき子供もよるこんで参加させていただいています。ありがとうございます。楽しくやらせていただいています。ありがとうございます。
- ・非営利的で活発な活動に感銘しています。コーチの熱心な指導に感謝しています。
- ・子供達が楽しくスポーツに取り組める体制を整えてもらっている事、大変感謝しています。今後共宜しく願い致します。バイキングスクールというのがモックルの魅力だったのに
- ・いつも歩いて行かせてまかせっぱなしでスイマセン。少しだけ自立してくれた姿にたのもしい反面、さみしくて、本当にありがとうございます。
- ・武道館という建物に足を踏み入れただけで背筋がピンとのびるような気がします。私はこの会場が大好きです。こんないい場所でヨガを習って嬉しいです。コーチの先生がとっても良いです。
- ・クラブに入会する際Tシャツを購入したが結局一度も着ていない。試合等もないし着る機会もない。決して安価とは言えないし、必要のない物を購入する意図がよくわからない。実際着用されているのも見かけません。
- ・地域に密着し、低料金で安心して子供を通わせる本クラブは他にはなかなかない素晴らしいクラブだと思います。
- ・お月謝製になる前は雨の日の振替もありましたが、今は振替もありません。その上、今回カフェテリア方式になり毎年値上がりしている様に感じます。各スクール料が加算されるのは当然の事だと思いますが、いくつ参加しても運営費が同じなのは、どうでしょうか？運営費の設定を低くし参加するスクール数に比例して払う方が公平感がある様に思います。
- ・キンダースポーツ、本当に楽しく行かせて頂いています。寒くても暑くても嫌と言った事はありません。もう行く時間？まだ？と行く気満々です。
- ・夏のキャンプの内容が少しハードなので、少し気楽に参加できるものにしていただきたいと思います。
- ・交流会に参加したいものも多かったが、日程が合わず、又、土日は家庭を空けにくいので、一般参加の催しはスクールの少ない木曜日などがあっていいのでは
- ・昨年はじめてクリスマス会に参加したのですが、女の子の発表会のように男の子達は見ているだけであまり楽しめなかったようです。以前はゲーム等があり、楽しめたと聞いたのですが、コンサートはよかったと思います。
- ・設立以来お世話になっている長スポも今年度には5、4倍にもなる費用にとってもガッカリで残念でなりません。着れないTシャツ強制購入や低料金システムで色んなことに参加できていた長スポでしたが、趣旨が変わってしまったかのように思います。色んなイベントや運営をされているようですが、お金のかかることなら無理にしないで、単純でもいい、お金のかからない方法に戻って欲しいように思います。あと、そういった諸々のことが事後報告で強制的にさせられていくことにも不満に感じます。
- ・クラブのお手伝いをするに謝礼がいただけるのですが、それを廃止してもかまわないので月々の会費を安くして欲しいと思います。こんなことでこの先存続が可能なのかとても不安になります。
- ・たとえば参加できない月は返金してもらえたりするのでしょうか？3月8月は1回くらいしかないのに。

Q8. どのような交流事業や研修事業があれば参加したいですか？

- ・小学校のお友達と一緒に参加できるようなもの
- ・キャンプやスキー
- ・ウォークラリー
- ・ストックを持ってするウォキングの講習会
- ・水泳講習会、スキー講習会はずっと続けて欲しい
- ・スポーツアスリートによる講演会など
- ・バーベキュー大会
- ・スケート講習会
- ・クッキング
- ・手作りパン講習
- ・工場見学
- ・バスツアー
- ・遠足(春、秋)
- ・農業体験
- ・食育学習
- ・地域清掃活動
- ・小山田小学校でお祭り
- ・各スクールでの交流会(遠足、お楽しみ会等)
- ・キンダーの水泳講習など
- ・指導関係
- ・身体の不思議とか、身近な生理学、この線上で健康を考えるのも楽しいのではと思われる研修会
- ・子供向けの防災や避難訓練
- ・今のままで良い

その他、クラブについてのご意見

- ・世話をして下さるボランティアの方々には、心より感謝しております。何より、子供達が楽しく、規律を持って偏ることなく、スポーツに取り組んでいるのは、コーチをはじめ、皆様のおかげと思っております。子供達も多くの方々と接する事が、今後の成長にもプラスになってくれる事と思っています。ありがとうございます。
- ・長野フットボールクラブにも所属しているため、トータルスポーツに試合や練習と時間が重なり行けない事が多く残念です。練習時間が重ならない夏場だけの3ヶ月間だけでも参加できたら嬉しいです。
- ・とても楽しくて、コーチもやさしくて、気持ちが楽にスポーツをできてうれしいです。
- ・毎年3月は回数が少ないのでスクール料の減額などを考えてもらえませんか。
- ・月2回でしたがなかなか参加する事ができなくもったいなかった。将棋の先生方には本当にお世話になりました。
- ・コーチやスタッフの皆さん、ご苦労様です。いつもありがとうございます。
- ・特に児童の自転車参加は禁止！して頂きたい。交通マナーの指導(親子向け)が、しっかり出来れば？
- ・いつも担当コーチがよく子供達を見て、その子その子に合った声かけとかをされているのが、ありがたいです。事務のスタッフの人たちもボランティアだと聞いてびっくりしました。
- ・毎週楽しく参加させて頂いています。体力の現状維持が出来れば良いと思っていますので、おしゃべりしたり、笑ったりして楽しく行かせてもらっています。年に1度位は今年のようにバスツアーに連れて頂ければ幸。
- ・いつも有難うございます。毎回とても楽しいと本人も喜んでおります。今後ともよろしく願いいたします。
- ・バスツアー楽しかったです。ありがとうございます。先生方には大変お世話になっています。
- ・本格的な体力づくりが出来るので、とても満足しています。とても楽しくスポーツをやっています。
- ・バイキングではなくなりましたが、低価格を維持していただいております。これからも益々のご発展を期待しております。ヨガ、水曜の夜だと子供が参加しづらい。もう少し早い時間がうれしい。
- ・いつもスタッフ、コーチ、ボランティアの皆様のおかげでスポーツや交流会に子供が気軽に参加出来て感謝しています。ありがとうございます！これからもよろしく願います。
- ・現在長小と小山田小の2校で活動していますが、子供がくすのき小学校でどうして楠小ではないのかと言ってきました。スポーツを通じて友人関係を広めて欲しいと思ってるのですが、長小と小山田小の子が多くてなかなか友人関係も広がらない様です。楠小や千代田小での活動もして頂きたいです！！
- ・いつもコーチをはじめ、スタッフの方々にはお世話になりありがとうございます。私も子供も毎週土曜日を楽しみにしています。今後も親子で色々参加させていただければと思います。
- ・ヨガの曜日変更。場所は良いと思いますが、時間、曜日が子供にとってはどうかな??と
- ・夏季に回数が少なかったなので、その分水泳教室を増やしてもらえればと思います。
- ・安くて子供がスポーツ出来る場所を提供して下さり、ありがたく利用させて頂いています。これからも継続していただくよう宜しくお願いします。料金が少し負担になりましたが理解しました。
- ・いつも楽しくやらせて頂いています。体もほぐされて肩こりも無くなりました。今年度から会場が変わって(暑さ寒さ)良かったです。これからも頑張ってください。宜敷く願います。皆様に元気をもらっています。
- ・低料金での活動、運営等大変だと思い感謝しております。子供のスクールに参加させたいのですが、なかなか、参加したいけど、やりたいものと時間帯が合わず難しいのが現状です。長野校区でない幼稚園だったこともあり、長スポを知らなかったのも、もっと広報活動されたら良いかと思いました。
- ・いつもご指導ありがとうございます。精神的に強くなれるよう、今後共、ピシバシ、時には優しく、よろしくお願い致します。コーチのみなさま方にはお忙しい中熱心にしていただき、本当に感謝しております。
- ・いつも木寺コーチにお世話になっております。ありがとうございます。次年度もよろしくお願い致します。
- ・毎週楽しんでキッズスポーツに参加させて頂いています。これからも参加していくつもりですので、宜しくお願い致します。スクール代金が安くて本格的に教えて下さっているのも、満足しています。
- ・会費が入会金の他に必要になるとちょっと嫌です。バイキングスクールの方がみんな気楽に習えるのでは??
- ・クラブ(スポチャン)の人数が少ないので、増やして欲しい。楽しくご指導いただきありがとうございます。

事業会員数の推移

ナガスポ事業会員数 (H21.5月20日現在)

	未就学生		小学生		中学生		高校生～一般		男女別合計		総合計	指導者	うち有資格者
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
スクール会員	29	27	117	165	4	11	21	132	171	335	506	53	33
サークル会員	0	0	251	48	96	2	23	0	370	50	420	48	27
合計	29	27	368	213	100	13	44	132	541	385	926	101	60

ナガスポ事業会員数 (H20.5月3日現在)

	未就学生		小学生		中学生		高校生～一般		男女別合計		総合計	指導者	うち有資格者
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
バイキングスクール会員	1	2	115	125	4	9	13	112	133	248	381	37	20
個別スクール会員	17	15	12	24	1	0	11	17	41	56	97	10	7
サークル会員	2	1	228	41	86	7	20	2	336	51	387	52	24
合計	20	18	355	190	91	16	44	131	510	355	865	99	51

ナガスポ事業会員数 (H19.10月末現在)

	未就学生		小学生		中学生		高校生～一般		男女別合計		総合計	指導者	うち有資格者
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
バイキングスクール会員	1	7	91	127	5	5	12	114	109	253	362	36	19
個別スクール会員	30	21	22	26	0	0	10	21	62	68	130	9	6
サークル会員	3	1	240	46	79	8	23	2	345	57	402	51	29
合計	34	29	353	199	84	13	45	137	516	378	894	96	54

ナガスポ事業会員数 (H18.10月末現在)

	未就学生		小学生		中学生		高校生～一般		男女別合計		総合計	指導者	うち有資格者
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
スクール会員	0	0	84	114	6	3	11	102	101	219	320	37	22
短期会員	24	11	25	23	0	0	7	27	56	61	117	8	4
サークル会員	0	1	261	42	71	6	24	2	356	51	407	52	24
合計	24	12	370	179	77	9	42	131	513	331	844	97	50

ナガスポ事業会員数 (H17.9.24現在)

	未就学生		小学生		中学生		高校生～一般		男女別合計		総合計	指導者	うち有資格者
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
スクール会員	0	0	79	96	2	8	10	86	91	190	281	34	13
短期会員	20	7	8	23	4	0	6	11	38	41	79	6	4
サークル会員	1	0	246	54	60	4	24	0	331	58	389	50	16
合計	21	7	333	173	66	12	40	97	460	289	749	90	33

ナガスポ事業会員数 (H16.9.1現在)

	未就学生		小学生		中学生		高校生～一般		男女別合計		総合計	指導者	うち有資格者
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
スクール会員	0	0	59	66	3	4	10	57	72	127	199	24	11
短期会員	30	12	0	0	0	0	0	0	30	12	42	6	6
サークル会員	0	1	237	68	62	14	57	0	356	83	439	59	7
合計	30	13	296	134	65	18	67	57	458	222	680	89	24

特定非営利活動法人 長野総合スポーツクラブ 定款

第1章 総 則

(名称)

第1条 この法人は、特定非営利活動法人長野総合スポーツクラブ(略称：ナガスポ)という。

(事務所)

第2条 この法人は、主たる事務所を大阪府河内長野市荘園町12番4号に置く。

2 この法人は、前項のほか、従たる事務所を大阪府河内長野市西代町14番地1号長野総合スポーツクラブ内に置く。

(目的)

第3条 この法人は、さまざまなスポーツ・レクリエーション活動等を通して地域に豊かなスポーツ文化の創造を図り、もって次代を担う子どもたちの健全育成や地域住民の健康増進、交流を促進し、あたたかく活力あふれるまちづくりに寄与することを目的とする。

(活動の種類)

第4条 この法人は、前条の目的を達成するため、特定非営利活動促進法(以下単に「法」という)第2条別表に掲げる次の活動を行う。

第3号 まちづくりの推進を図る活動

第4号 学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動

第11号 子どもの健全育成を図る活動

(事業)

第5条 この法人は、第3条の目的を達成するため、次の事業を行う。

(1) 特定非営利活動に係る事業

スポーツ・文化に関するスクールの設置・運営事業

スポーツ・文化に関するサークル推進事業

スポーツ・レクリエーションに関する講習会・研修会の開催事業

スポーツ・レクリエーションに関する大会・イベントの企画・開催事業

クラブマネージャー及びスポーツに関する指導者派遣事業

スポーツに関する行政など関係機関からの受託事業

スポーツに関する行政など関係機関からの施設運営受託事業

スポーツ・レクリエーションに関する情報発信事業

その他の目的を達成するために必要な事業

(2) その他の事業

物品販売事業

2 前項第2号に掲げる事業は、同項第1号に掲げる事業に支障がない限り行うものとし、収益を生じた場合は、同項第1号に掲げる事業に充てるものとする。

第2章 会 員

(種別)

第6条 この法人の会員は、次の3種とし、正会員をもって法上の社員とする。

(1) 正 会 員 この法人の目的に賛同して入会した個人又は団体

(2) 賛助会員 この法人の事業を賛助するために入会した個人又は団体

(3) 名誉会員 この法人に功労のあった者で理事会において推薦された個人

(入会)

第7条 会員として入会しようとするものは、入会申込書を理事長に提出し、理事長の承認を得なければならない。

2 理事長は、正当な理由がない限り入会を認めるものとするが、入会を認めない場合は、速やかに、理由を付した書面をもって、本人にその旨を通知しなければならない。

(入会金及び会費)

第8条 会員は、総会において別に定める入会金及び会費を納入しなければならない。

(退会)

第9条

1 会員は、退会届を理事長に提出し、任意に退会することができる。

2 会員が、次の各号のいずれかに該当する場合は、退会したものとみなす。

- (1) 本人が死亡し、又は会員である団体が消滅したとき。
- (2) 正当な理由なく、継続して1年以上会費を滞納したとき。
- (3) 除名されたとき。

(除名)

第10条 会員が次の各号の一に該当するに至ったときは、総会の議決により、これを除名することができる。この場合、その会員に対し、議決の前に弁明の機会を与えなければならない。

- (1) この定款に違反したとき。
- (2) この法人の名誉を傷つけ、又は目的に反する行為をしたとき。

(抛出金品の不返還)

第11条 既納の入会金、会費及びその他の抛出金品は、返還しない。

第3章 役員

(種別)

第12条 この法人に、次の役員を置く。

- (1) 理事 3名以上20名以内
 - (2) 監事 1名以上2名以内
- 2 理事のうち、1名を理事長、1名を副理事長、1名を会長、1名を副会長、3名以上5名以内を常任理事とする。
- 3 理事及び監事は、総会において選任する。
- 4 理事長、副理事長、会長、副会長及び常任理事は、理事の互選により定める。
- 5 役員のうちには、それぞれの役員について、その配偶者若しくは三親等以内の親族が1人を超えて含まれ、または当該役員並びに配偶者及び三親等以内の親族が役員総数の3分の1を超えて含まれることにはならない。
- 6 監事は、理事またはこの法人の職員を兼ねてはならない。

(職務)

第13条 理事長は、この法人を代表し、業務を統括する。

- 2 副理事長は、理事長を補佐し、理事長に事故あるとき、または理事長が欠けたときは、その職務を代行する。
- 3 会長及び副会長は、理事長及び副理事長にアドバイスをなうとともに、地域の先導役となる職務を執行する。
- 4 常任理事は、この法人の業務遂行にあたり、特に必要と認める職務を執行する。
- 5 理事は、理事会を構成し、この定款の定め及び総会又は理事会の議決に基づき、この

法人の業務を執行する。

6 監事は、次に掲げる職務を行う。

- (1) 理事の業務執行状況を監査すること。
- (2) この法人の財産の状況を監査すること。
- (3) 前2号の規定による監査の結果、この法人の業務または財産に関し不正の行為または法令若しくは定款に違反する重大な事実があることを発見した場合には、これを総会または所轄庁に報告すること。
- (4) 前号の報告をするために必要がある場合には、総会を招集すること。
- (5) 理事の業務執行状況またはこの法人の財産の状況について、理事に意見を述べること。

(任期)

第14条 役員の任期は、2年とする。但し、再任を妨げない。

2 補欠又は増員により選任された役員の任期は、前任者又は、現任者の残任期間とする。

3 前2項の規定にかかわらず、任期の末日において後任の役員が選出されていないときは、その任期を、任期の末日後、最初の総会が終結するまで伸長する。

(欠員補充)

第15条 理事又は監事のうち、その定数の3分の1を超える者が欠けたときは、遅滞なくこれを補充しなければならない。

(解任)

第16条 役員が次の各号のいずれかに該当したときは、その役員に弁明の機会を与えた上で、総会の決議により、これを解任することができる。

- (1) 心身の故障のため、職務の遂行に堪えられないと認められるとき。
- (2) 職務上の義務違反その他役員としてふさわしくない行為があったとき。

(報酬等)

第17条 役員は、その総数の3分の1以下の範囲内で報酬を受けることができる。

2 役員には、その職務を執行するために要した費用を弁償することができる。

3 前2項に関し必要な事項は、総会の議決を経て、理事長が別に定める。

第4章 顧問及び相談役

(顧問及び相談役)

第18条 この法人に、顧問及び相談役を置くことができる。

2 顧問は、この法人に功労のあった者、または学識経験者等で理事会の議決を経て選任し、本人の承諾をもって就任する。

3 相談役は、理事長が指名し理事会の推薦により委嘱する。

4 その他、顧問及び相談役に関することは、理事会において決定する。

第5章 総会

(種別)

第19条 この法人の総会は、通常総会及び臨時総会の2種とする。

(構成)

第20条 総会は、正会員をもって構成する。

(権能)

第21条 総会は、以下の事項について議決する。

- (1) 定款の変更
- (2) 解散
- (3) 合併
- (4) 事業計画及び収支予算並びにその変更
- (5) 事業報告及び収支決算
- (6) 役員を選任又は解任、職務及び報酬
- (7) 入会金及び会費の額
- (8) 長期借入金その他、新たな義務の負担及び権利の放棄
- (9) その他運営に関する重要事項

(開催)

第22条 通常総会は、毎年1回開催する。

2 臨時総会は、次の各号の一に該当する場合に開催する。

- (1) 理事会が必要と認め招集の請求をしたとき。
- (2) 正会員総数の5分の1以上から会議の目的である事項を記載した書面をもって招集の請求があったとき。
- (3) 第13条第6項第4号の規定により、監事から招集があったとき。

(招集)

第23条 総会は、理事長が招集する。但し、前条第2項第3号の規定による場合は、監事が招集する。

- 2 理事長は、前条第2項第1号及び第2号の規定による請求があった場合は、その日から30日以内に臨時総会を開かなければならない。
- 3 総会を招集するときは、会議の日時、場所、目的及び審議事項を記載した書面を持って、少なくとも5日前までに通知しなければならない。

(議長)

第24条 総会の議長は、その総会において、出席した正会員の中から選出する。

(定足数)

第25条 総会は、正会員総数の2分の1以上の出席がなければ開会することができない。

(議決)

第26条 総会における議決事項は、第23条第3項の規定によってあらかじめ通知した事項とする。

- 2 総会の議事は、この定款に規定するもののほか、出席した正会員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。
- 3 総会の議決について、特別の利害関係を有する正会員は、その議決に加わることができない。

(書面表決権等)

第27条 やむを得ない理由のため総会に出席できない正会員は、あらかじめ通知された事項について書面をもって表決し、又は他の正会員を代理人として表決を委任することができる。

- 2 前項の場合における前2条の規定の適用については、その正会員は総会に出席したものとみなす。

(議事録)

第28条 総会の議事については、次に掲げる事項を記載した議事録を作成し、これを保

存しなければならない。

- (1) 日時及び場所
 - (2) 正会員の現在数
 - (3) 出席した正会員の数（書面表決者及び表決委任者については、その旨を明記すること。）
 - (4) 審議事項及び議決事項
 - (5) 議事の経過の概要及びその結果
 - (6) 議事録署名人の選任に関する事項
- 2 議事録には、その会議において出席した正会員の中から選任された議事録署名人2名以上が、議長とともに記名押印しなければならない。

第6章 理事会

（構成）

第29条 理事会は、理事をもって構成する。

（権能）

第30条 理事会は、この定款で定めるもののほか、次の事項を議決する。

- (1) 総会に付議すべき事項
- (2) 総会の議決した事項の執行に関する事項
- (3) その他総会の議決を要しない業務の執行に関する事項

（開催）

第31条 理事会は、次の各号のいずれかに該当する場合に開催する。

- (1) 理事長が必要と認めたとき。
- (2) 理事総数の3分の1以上の理事から会議の目的である事項を記載した書面によって開催の請求があったとき。

（招集）

第32条 理事会は、理事長が招集する。

- 2 理事長は、前条第2号の規定による請求があったときは、その日から15日以内に理事会を招集しなければならない。
- 3 理事会を招集するときは、会議の日時、場所、目的及び審議事項を記載した書面をもって、少なくとも5日前までに通知しなければならない。

（議長）

第33条 理事会の議長は、理事長がこれに当たる。

（議決等）

第34条 この法人の業務は理事の過半数をもって決する。

（議事録）

第35条 理事会の議事については、次に掲げる事項を記載した議事録を作成しこれを保存しなければならない。

- (1) 日時及び場所
- (2) 理事現在数及び出席した理事の氏名（書面表決者にあつては、その旨を付記すること。）
- (3) 審議事項及び議決事項
- (4) 議事の経過の概要及びその結果
- (5) 議事録署名人の選任に関する事項

- 2 議事録には、その会議において出席した理事の中から選任された議事録署名人2名以上が議長とともに署名押印しなければならない。

(常任理事会)

第36条 理事長は、必要に応じて副理事長及び常任理事を招集し、常任理事会を開催することができる。

- 2 常任理事会の議長は、理事長がこれにあたる。
- 3 常任理事会は、この法人の事業遂行を目的とする事項を協議する。

第7章 資産、会計及び事業計画

(資産)

第37条 この法人の資産は、次の各号に掲げるものをもって構成する。

- (1) 財産目録に記載された財産
- (2) 入会金及び会費
- (3) 寄附金品
- (4) 財産から生じる収入
- (5) 事業に伴う収入
- (6) その他の収入

(資産の区分)

第38条 この法人の資産は、次の各号に掲げる事業に区分する。

- (1) 特定非営利活動に係る事業
- (2) その他の事業

(資産の管理)

第39条 資産は、理事長が管理し、その方法は、総会の議決を経て、理事長が別に定める。

(経費の支弁)

第40条 この法人の経費は資産をもって支弁する。

(会計の区分)

第41条 この法人の会計は、次の各号に掲げる事業に区分する。

- (1) 特定非営利活動に係る事業
- (2) その他の事業

(事業計画及び予算)

第42条 この法人の事業計画及び予算は、理事長が作成し、総会の承認を得なければならない。これを変更する場合も同様とする。

(予備費の設定及び使用)

第43条 前条に規定する予算には予算超過又は予算外の支出に充てるため、予備費を設けることができる。

- 2 予備費を使用するときは、理事会の議決を経なければならない。

(暫定予算)

第44条 第42条の規定にかかわらず、やむを得ない理由により予算が成立しないときは、理事長は、理事会の議決を経て、予算成立の日まで前事業年度の予算に準じ収入支出することができる。

- 2 前項の収入支出は、新たに成立した予算の収入支出とみなす。

(事業報告及び決算)

第45条 理事長は、毎事業年度終了後3ヵ月以内に、事業報告書、財産目録、貸借対照表、収支計算書を作成し、監事の監査を経て、総会の承認を得なければならない。

(長期借入金)

第46条 この法人が資金の借入れをしようとするときは、その事業年度の収入をもって償還する短期借入金を除き、総会の議決を経なければならない。

(事業年度)

第47条 この法人の事業年度は、毎年4月1日に始まり、翌年3月31日に終わる。

第8章 事務局

(設置)

第48条 この法人の事務を処理するため、事務局を置く。

- 2 事務局には、事務局長その他の職員を置く。
- 3 事務局の職員は、理事長が任免する。
- 4 理事は事務局の職員と兼ねることは妨げない。
- 5 事務局の組織及び運営に関し必要な事項は、理事会において定める。

(書類及び帳簿の備置き)

第49条 主たる事務所には、法第28条に規定される書類のほか、次に掲げる書類を常に備えておかなばならない。

- (1) 会員名簿及び会員の異動に関する書類
- (2) 収入、支出に関する帳簿及び証拠書類

第9章 定款の変更、解散及び合併

(定款の変更)

第50条 この定款の変更は、総会に出席した正会員の総数の4分の3以上の議決を経なければならない。

(解散)

第51条 この法人は、次に掲げる事由により解散する。

- (1) 総会の決議
 - (2) 目的とする特定非営利活動に係る事業の成功の不能
 - (3) 正会員の欠亡
 - (4) 合併
 - (5) 破産手続開始の決定
 - (6) 所轄庁による認証の取消し
- 2 総会の決議により解散する場合は、正会員総数の4分の3以上の承諾を得なければならない。

(残余財産の帰属)

第52条 解散後の残余財産は法第11条第3項の規定に掲げるもののうち、総会で議決したものに帰属させるものとする。

第10章 雑則

(公告)

第53条 この法人の公告は官報により行う。

(委任)

第55条 この定款の施行について必要な事項は、総会の議決を経て、理事長が別に定める。

附 則

- 1 この定款は、この法人の成立の日から施行する。
- 2 この法人の設立当初の入会金及び会費は、第8条の規定にかかわらず、次の各号に掲げるものとする。

(1) 正会員

個人 入会金 1,000円 年会費 1,000円

団体 入会金 なし

年会費 下表による

区 分	24人以下	25人~49人	50人~74人	75人~99人	99人以上
小中学生	3,000円	6,000円	10,000円	15,000円	20,000円
一 般	5,000円	10,000円	15,000円	20,000円	25,000円

(2) 賛助会

員

個人 入会金 なし 年会費 1口 5,000円(1口以上)

団体 入会金 なし 年会費 1口 10,000円(1口以上)

(3) 名誉会員

入会金 なし 年会費 2,000円

- 3 この法人の設立当初の役員は、第12条第3項及び4項の規定にかかわらず、次に掲げるとおりとし、その任期は、第14条第1項の規定にかかわらず、平成22年6月30日までとする。

理 事 長 舞 寿之

副理事長 飯田 聡

会 長 巽 勝彦

副 会 長 對馬 徹

常任理事 岩田真砂美・杉岡 亜土・濱野 千鶴

理 事 稲垣 勝裕・井上 昭応・木下みどり・栗原 智子・澤井 貴子

長谷川行夫・波戸岡京子・藤原 美紀・矢野多希雄・山本千栄子

監 事 宮本 正幸・池田 龍子

- 4 この法人の設立初年度の事業計画及び予算は、第42条の規定にかかわらず、設立総会の定めるところによる。

- 5 この法人の設立初年度の事業年度は、第47条の規定にかかわらず、設立の日から平成22年3月31日までとする。

特定非営利活動法人 長野総合スポーツクラブ

設立代表者 舞 寿 之

特定非営利活動法人 長野総合スポーツクラブ

事業計画書

(当法人成立日～2010年3月31日)

事業実施方針

以前より取り組んできた地域でのスクール・サークル運営事業は、地域の皆様に物心両面のご支援によりすでに完成し、運営されていますが、子どもの体力低下傾向に歯止めをかけ、スポーツ実施率を向上させ、生涯スポーツ社会を実現すること、また文化的活動とあわせて次代を担う子供達の健全育成や地域住民の健康増進、交流を促進し、あたたかく活力あふれるまちづくりに寄与することを目指します。また地域住民参加型の交流事業・研修事業を行い、地域に愛され、認められる法人を目指します。これらの事業により、財政基盤を確立し、今以上の法人の拡大を目的とします。

(1)特定非営利活動に係わる事業

スポーツ・文化に関するスクールの設置・運営事業

事業名 カフェテリアスクール

内容 自分の好きな基本のスクールをひとつ選んで参加、追加料金で複数のスクールに参加可能です。

実施場所 長野小学校・小山田小学校・武道館・クラブハウス・荘園テニスコート・千代田短期大学テニスコート

実施日時 一スクール週一回及び2回または月2回

事業対象者 一般

スポーツ・文化に関するサークル推進事業

事業名 地域で活動するサークルへの会議室等の提供

内容 それぞれのチーム等によって運営され、会費もそれぞれ異なります。

実施場所 クラブハウス内

実施日時 一サークル週一回

事業対象者 一般

スポーツ・レクリエーションに関する講習会・研修会の開催事業

事業名 1,各種スポーツ講習会

内容 体力測定会、水泳講習会、健康体力づくり講習会、トレッキング講習会、その他の講習会

実施場所 長野小学校・小山田小学校ほか

実施日時 随時

事業対象者 一般

事業名 2,研修会

内容 一般

実施場所 河内長野市立市民交流センター

実施日時 2010年1月1回、2月1回

事業対象者 一般

事業名 3,サマースポーツ・キャンプ

内容 カヌー・カヤック・自炊

実施場所 和歌山県日置川

実施日時 2009年8月1日、2日

事業対象者 一般

事業名 4,ウインタースポーツ・キャンプ

内容 スキー・スノーボード

実施場所 未定

実施日時 2010年1月下旬

事業対象者 一般

スポーツ・レクリエーションに関する大会・イベントの企画・開催事業

事業名 1,みんなのスポーツフェスタ
内容 演技発表、スポーツラリー、スクール体験
実施場所 長野小学校・長野中学校・武道館
実施日時 2010年3月15日(日)
事業対象者 一般

事業名 2,その他のイベント
内容 クリスマス会、キンダースポーツ交流イベント、宿題タイム、総合型クラブフェスタ参加
実施場所 長野小学校・小山田小学校・千代田短大・クラブハウス・なみはやドーム
実施日時 随時
事業対象者 一般

クラブマネージャー及びスポーツに関する指導者派遣事業

事業名 クラブマネージャー講師派遣事業
内容 総合型スポーツクラブへの講師派遣
実施場所 随時
実施日時 随時
事業対象者 総合型スポーツクラブ

スポーツに関する行政など関係機関からの受託事業

新規事業

事業名 子供体力アッププロジェクト
内容 シンポジウム・スポーツ講習会・体力アップ教室・体力測定会等の開催
実施場所 長野中学校・長野小学校・小山田小学校・ラプリーホール等
実施日時 2009年7月~2月
事業対象者 長野中学校区の小学生・中学生

スポーツに関する行政など関係機関からの施設運営受託事業

本年においては予定なし

スポーツ・レクリエーションに関する情報発信事業

事業名 1,情報発信事業
内容 ホームページによるスポーツレクリエーション情報発信
実施場所 長野総合スポーツクラブクラブハウス
実施日時 随時
事業対象者 一般

事業名 2,情報発信事業2
内容 情報誌発行によるスポーツ・レクリエーション情報発信
実施場所 長野総合スポーツクラブクラブハウス
実施日時 年2回(9月及び3月)
事業対象者 一般

その他の目的を達成するために必要な事業

本年においては予定なし

(2)その他の事業

物品販売事業

事業名 衣料品販売事業
内容 スポーツ用品の販売
実施場所 事務所及び外商にて
実施日時 随時
事業対象者 地域住民・団体

特定非営利活動に係る事業会計収支補正予算書（案）

（平成21年4月2日～平成22年3月31日）

（単位：円）

科 目	予 算 額	補正額	補正後の額	補正内容
収入の部				
1 会費	224,000	0	224,000	
正会員入会金（個人）	30,000	0	30,000	
正会員年会費（個人）	30,000	0	30,000	
正会員入会金（団体）	10,000	0	10,000	
正会員年会費（団体）	10,000	0	10,000	
賛助会員	140,000	0	140,000	
名誉会員	4,000	0	4,000	
2 寄付金	20,000	927,122	947,122	任意団体からの基金600,341円 現金326,781円
3 事業費				
スクール運営事業	13,487,000	1,500,000	14,987,000	
[1]会費	13,487,000	0	13,487,000	
[2]助成金	0	1,500,000	1,500,000	toto 1,000,000円ライフ 500,000円
サークル推進事業	53,000	0	53,000	
講習会、研修会事業	2,430,000	700,000	3,130,000	
[1]スポーツ講習会	10,000	0	10,000	
[2]研修会	0	0	0	
[3]サマースポーツキャンプ	800,000	0	800,000	
[4]ウィンタースポーツキャンプ	1,620,000	0	1,620,000	
[5]助成金	0	700,000	700,000	S S Fアウトドアスポーツプログラム 水泳、トレッキング、キャンプ、スキー
大会、イベント事業	45,000	100,000	145,000	
[1]みんなのスポーツフェスタ	30,000	0	30,000	
助成金	0	100,000	100,000	南河内生涯スポーツ推進協議会
[2]その他のイベント	15,000	0	15,000	
指導者派遣事業	40,000	0	40,000	
受託事業	0	2,683,000	2,683,000	文科省委託事業
施設運営受託事業	0	0	0	
情報発信事業	0	0	0	
その他の目的を達成するために必要な事業	0	0	0	
4 その他事業繰入金収入	144,000	0	144,000	
5 雑収入	0	60,000	60,000	自販機売上
当期収入合計(A)	16,443,000	5,970,122	22,413,122	
設立時資金有高	0	0	0	
収入合計(B)	16,443,000	5,970,122	22,413,122	

科 目	予 算 額	補正額	補正後の額	補正内容
支出の部				
1 事業費				
スクール運営事業	8,584,000	58,000	8,642,000	保険料値上げ分
サークル運営事業	0	0	0	
講習会、研修会事業	2,744,000	100,000	2,844,000	
[1]スポーツ講習会	270,000	0	270,000	
[2]研修会	54,000	0	54,000	
[3]サマースポーツキャンプ	800,000	0	800,000	
[4]ウィンタースポーツキャンプ	1,620,000	0	1,620,000	
[5]指導者研修補助	0	100,000	100,000	
大会、イベント事業	839,000	250,000	1,089,000	
[1]みんなのスポーツフェスタ	580,000	0	580,000	
[2]その他のイベント	259,000	250,000	509,000	一般会員イベント分250,000円
指導者派遣事業	40,000	0	40,000	
受託事業	0	2,683,000	2,683,000	文科省委託事業
施設運営受託事業	0	0	0	
情報発信事業	558,000	0	558,000	
その他の目的を達成するために必要な事	0	300,000	300,000	設立記念関係
2 管理費	3,495,840	1,465,000	4,960,840	
会議費	5,000	285,000	290,000	コーチ運営会議・理事会
事務人件費	2,040,000	720,000	2,760,000	事務スタッフ1名増員
税理士業務委託料	0	360,000	360,000	
水道光熱費	300,000	50,000	350,000	昨年度実績に合わず
旅費交通費	50,000	0	50,000	
災害保険料	0	0	0	
通信運搬料	200,000	0	200,000	
消耗品費	300,000	0	300,000	
印刷製本費	180,000	0	180,000	
備品費	250,000	50,000	300,000	事務用パソコン
雑費	170,840	0	170,840	
3．予備費	120,000	0	120,000	
4．特別基金繰り出し	0	1,100,341	1,100,341	任意団体からの寄付+500,000円
当期支出合計(C)	16,380,840	5,956,341	22,337,181	
当期収支差額(A)-(C)	62,160		75,941	
次期繰越収支差額(B)-(C)	62,160		75,941	

その他事業会計収支補正予算書

(当法人成立日～2010年3月31日)

(単位：円)

科 目	予 算 額	補正額	補正後の額	補正内容
収入の部				
1 収入	864,000		864,000	
衣料品販売	864,000	0	864,000	
当期収入合計(A)	864,000	0	864,000	
支出の部				
1 支出	864,000	0	864,000	
衣料品仕入れ	720,000	0	720,000	
特定非営利活動事業繰入金支出	144,000	0	144,000	
当期支出合計(B)	864,000	0	864,000	
当期収支差額(A)-(B)	0	0	0	

平成 2 1 年度 長野総合スポーツクラブ正会員名簿

正 会 員	役 員	会 長	異 勝 彦			
		副 会 長	對 馬 徹			
		理 事 長	舞 寿 之	キッズスポーツ・トータルスポーツ		
		副理事長	飯 田 聡	特非)長野フットボールクラブ		
		常任理事	岩 田 真砂美	キンダースポーツ		
			杉 岡 亜 土	特非)長野フットボールクラブ		
			濱 野 千 鶴	キンダースポーツ		
		理 事	長谷川 行 夫	バドミントン		
			矢 野 多希雄	小山田サッカークラブ		
			山 本 千栄子	体育指導委員		
			稲 垣 勝 裕	ミニバスケットボール		
			井 上 昭 応	イベント		
			波戸岡 京 子	キッズ・トータル		
			澤 井 貴 子	ピーチスマイル		
			藤 原 美 紀	親子たいそう教室「ちびマミィ」		
			木 下 みどり	親子たいそう教室「ちびマミィ」		
			栗 原 智 子	事務局		
		監 事	宮 本 正 幸			
			池 田 龍 子			
ス ク ー ル コ ー チ	スポチャン居合	川 平 豊 彦	3 B体操	森 淵 厚 子		
		中 田 義 昭	プレバトン	西 野 智 子		
		高 橋 弘 道	バドミントン	加 藤 稔		
	辻 公 子	有 上 公 子				
	ヨガ	濱 名 容 子	キッズスポーツ トータルスポーツ	高 木 大 輔		
		竹 原 延 浩		宮 崎 純 代		
	卓球(土)	尾 田 祐 二		藤 原 安 博		
		井 上 裕 子	小早川 和 俊			
		鎌 田 栄 子	中 岡 緑			
	卓球(火・木)	木見谷 晃 一	ジュニアダンス	進 貴 子		
		木見谷 孝 代	書道	大 野 翠 石		
	バレーボール	中 岡 由 紀	将棋	村 上 健 三		
		羽 淵 恵美子		桜 井 日出夫		
		梶 川 美千子		与 本 博		
	太極拳	船 倉 彰 夫	キンダースポーツ	森 花 弘 美		
		堺 充 子		川 口 緑		
		川 端 喜代子	テニス	木 寺 義 晃		
中 山 多喜子		萬 田 尚 起				
サ ー ク ル 代 表	小山田サッカークラブ		富 岡 寛 子			
	特定非営利活動法人 長野フットボールクラブ		新 谷 晃 二			
	河内長野インパルス		細 川 賢 次			
	長野レッドソックス		伊 藤 喜 宣			
	長野キックガールズ		了 味 恭 一			
	NPO法人 国際グローブ空手道連盟武心會		眞 鍋 健 児			
	小山田源流館		森 本 由美子			
事 務 局	前 田 章 子	舞 智 子	西 野 敏 子			
特 別 顧 問	河内長野市議会議員		浦 尾 雅 文			
	大阪府議会議員		西 野 修 平			
顧 問	河内長野市立長野中学校 校長		大 地 久 夫			
	河内長野市立長野小学校 校長		長 谷 雄 二			
	河内長野市立小山田小学校 校長		志 磨 和 雄			
	千代田短期大学 副学長		山 本 敏 貢			

H21年度 プログラム

スクールプログラム

自分の好きな科目、会場、時間を選んでプログラムに参加できます。プログラムへの参加は年間活動料とそれぞれのスクール料が必要です。(カフェテリアシステム)

名称	活動日・時間	場所	対象・定員	目標・内容
キンダースポーツ (後援:ライオン・ツバ振興財団)	土曜 9:00~10:00	小山田小体育館	年中・年長 25名まで	「自分のからだを上手に使おう!」これは子供たちがこれからスポーツをする上で基礎になる大事なことです。遊んでいる感覚で体を動かす事を楽しみながらこころも体もたくましく!
	土曜11:20~12:20	長野小体育館	年中・年長 25名まで	
キッズスポーツ (後援:ライオン・ツバ振興財団)	土曜 9:00~10:00	長野小体育館	(長野小)小1~小2 40名程度	遊び感覚のトレーニングでコーディネーション能力のアップを図るとともに、マット、跳び箱、ドッジボール、ミニサッカー、ミニバスケット等でスポーツに親しむキッカケづくりを目指します。
	土曜10:00~11:00	小山田小体育館	(小山田小)小1~小2 40名程度	
トータルスポーツ (後援:笹川スポーツ財団)	土曜10:00~11:15	長野小体育館	(長野小)小3~小6 40名程度	キッズスポーツから発展し、サーキットトレーニング等を取り入れながら体力アップを図ります。また、シーズンに応じたさまざまなスポーツを行うとともに体力測定、アウトドア・スポーツキャンプ、プロスポーツ観戦等の行事を通じ、トータルなスポーツの楽しみ方を学びます。
	土曜11:00~12:15	小山田小体育館	(小山田小)小3~小6 40名程度	
卓 球	土曜13:45~15:15	小山田小体育館	小1~一般 35名程度	卓球を楽しみながらシングルス・ダブルスのゲームをしています。親子で参加もできます。
	火曜19:00~21:00	小山田小体育館	小1~一般 20名程度	卓球を通じて、あいさつなどのマナー向上を図るとともに、基礎的技術をマスターすることをめざします。
	木曜19:00~21:00			
ミニ バスケットボール	土曜15:30~16:30	小山田小体育館	小1~小3 20名程度	ゲームを通じてバスケットボールの楽しさを体験しましょう!運動が苦手でも、背が低くても、小1から小6まで誰でもく楽しめますよ
	土曜16:30~17:30		小4~小6 30名程度	
	日曜16:30~18:00		4年生以上 20名	
バドミントン	日曜13:00~15:00	小山田小体育館	小3~一般 初心者 30名程度	テレビでみた「初対面」の試合の通り、本当のバドミントンは技術、スピード、集中力、体力を必要とし、美しい曲線をえがいて飛んでいく白いシャトルコックからは予想もできません。でも、それだけに変化があって、面白く、やりがいのあるスポーツです。初めはシャトルの扱いが難しく、練習がしんどい時があるかもしれませんが、努力すればみんな試合ができるようになります。小学生の近畿大会に出ている友達もいます。練習の準備、後片付けや掃除は子供たちが中心です。
	火曜18:30~20:30		小3~高校生 初級~中級者 15名程度	
バレーボール	日曜 9:00~12:00	長野小体育館	小4~中学生 20名程度	基本からバレーボールの技術を習得し、楽しみましょう。スクールを通じて、バレーボールが大好きになって欲しいと願います。 参加年齢層や人数により時間を分けて活動となることがあります。
スポチャン居合	日曜15:00~16:30	小山田小体育館	年少~一般 25名程度	古武道を基本理念に掲げ、幼児・子供達が楽しみながら武道の精神を学べるようスポーツ感覚を加味して考案されたのがスポーツ・チャンバラである。武道の持つ礼儀・作法を幼少より学び、自分に厳しく他人を思いやる精神を養うことを目標とする。
ジュニアダンス	土曜13:00~14:00	長野小 多目的ホール	小学生 25名程度	楽しい音楽に合わせて体を動かしながら、基本のステップ、柔軟性などを身につけていきます。 その成果を年2回のナガスボイVENTでみんなに観てもらえる様、元気いっぱい、笑顔いっぱい頑張っています
ピーチスマイル	ダンスエアロ 土曜12:45~13:45	小山田小体育館	小1~一般 30名程度	ダンスしてみたいけれど、ちょっとはずかしい・・・でもここに一步足を踏み込んだら、いつのまにかHappy Smileになっちゃうよ! 学年の壁を越えて大きなダンス友達の輪が広がっています。 1曲通して踊れるようになる頃にはダンス大好きっ子になってるはず!発表の場も増えて、自信もついてきたようです。 楽しさ第1に今年もがんばります!
	ジャズ (ベーシック) 日曜12:00~13:00		4年生以上 ダンスエアロ経験者 15名	ダンスが楽しくなってきたら「もっと上手になりたい」「カッコいいダンスを踊ってみたい」と思うのは当然の事そんな熱い子ども達の声からできたステップアップをめざすクラスです。ちょっとスパイスをきかせてダンスサー気分を踊るともうやみつきになるかも・・・!
プレバトン	金曜18:30~20:00	長野小体育館	小学生 25名程度	バトンやボンボン・その他色んな手具を使って、楽しく踊り、年数回の出演を通して人前で演技する「わくわく感」を感じてもらえたらサイコーですね!!一緒にハジケましよう!!
	月曜18:30~20:00	小山田小体育館	小学生 25名程度	

スクールプログラム

名称	活動日・時間	場所	対象・定員	目標・内容
3B体操	土曜10:15～11:45	長野小 多目的ホール	一般 25名程度	3B体操で体も心もイキイキと！ ストレッチ、手具体操(貸出し無料)、ダンス、筋力アップ等音楽に合わせて仲間と楽しみながら行う健康体操です。続けて行うことで身体機能が維持・増進されることを目指します。遊びの運動やシニア向けの体操も対象者に合わせて行っています。初心者歓迎します。
ヨガ	水曜朝 9:00～10:00	武道館	一般 30名程度	仕事やスポーツ等日常生活の中で、知らないうちに身についた体癖を取り除き身体を修正する。脊椎を中心に身体全体の歪みをなくし神経、ホルモンの動きを高め血液循環を良くし内臓を強化することにより自然治癒力が高まり自然に健康になる。 又、呼吸行法により酸素の吸収力が高まり血液が浄化され頭脳や自立神経の動きも高まる。内体面ではまず健康になりそして美しくなります。
	土曜 9:00～10:00	長野小 多目的ホール	小1～一般 25名程度 小学生は親子参加のみ	
	水曜夜20:00～21:30	キックス 多目的ホール	小1～一般 30名程度	
太極拳	水曜10:00～11:30	武道館	一般 30名程度	ゆっくりとした動きで心身を鍛える太極拳は中国の伝統的な武術・健康法です。腹式呼吸が基本の動作は呼吸器官を鍛えるのに役立つと共に足腰を強化する効果もあり高齢者の転倒予防にもなります。
	日曜10:30～12:00	長野小 多目的ホール	一般 20名程度	
	木曜18:00～19:30	小山田小体育館	一般 30名程度	
	金曜9:00～10:30	武道館	一般 30名程度	
将棋	原則第2・4日曜 9:30～11:00	クラブハウス	小1～中学生 20名まで	将棋に親しみ、いろいろなパートナーと将棋を指すことで将棋のルールを楽しく身につけ集中力や根気を養いましょう
テニス (各12名程度)	土曜 9:00～10:20	千代田短大 テニスコート	中学～一般初心者	指導者は(有)テニスコーディネーター(さつき野テニスクラブ)から、土曜・金曜それぞれ専任で派遣していただいています。 お2人とも 元気いっぱい楽しいコーチです！
	土曜10:30～11:50		中学～一般経験者	
	土曜12:50～13:50		小1～小2	
	土曜14:00～15:00		小3～小4	
	土曜15:10～16:10		小5～小6	
	金曜 9:00～10:20	荘園 テニスコート	一般初級	
	金曜10:20～11:40		一般中級	
	金曜11:40～13:00		一般上級	
書道	原則第2・4土曜 13:00～15:30	クラブハウス or 長小PTAルーム	小学生～一般 15名程度	筆を持って文字を書く、日頃の雑念・ストレスを忘れ、力強く字を書くことで精神統一、身も心も健康につながります。また、子供達の個々の個性が発揮できる楽しい時間。そして平安時代から日本だけが持つ“かな”文字の美しさ、これらをマスターし、暑中見舞い・年賀状などその他独自の作品を作ってみませんか？
親子たいそう教室 「ちびマミイ」	金曜10:45～11:45	武道館 その他	2歳児及び 未就園の3歳児 親子最大30組	行動範囲も広くなり、色んなことに興味を持ち始める頃ですが、普段家庭の中ではつい行動を制限してしまう場面も多いのでは？ 親子体操教室で普段できないような動きや遊びをおうちの方と一緒に広い場所で思い切り体を動かして楽しみましょう。
フラダンス	第2・4日曜 9:00～10:30	長野小 多目的ホール	小学生～一般 20名程度	子供から大人まで、また親子での参加もOK!フラを楽しみながら、ハワイの文化にも触れてみませんか？

20年度に開催しておりました「詩吟」クラスにつきましては、都合により今期限りで終了とさせていただきますことになりました。これまでのご参加ありがとうございました。また今後も新たなスクール展開を企画していきますのでよろしくお願い致します。

短期スクール

21年度も回数限定のスクールとして予定していますが詳細はクラブハウスまでお問い合わせください。

ストリートダンス	水曜18:30～20:00	キックス 多目的スタジオ	ナガスポ会員 小3～小6 20名	ストリートダンスの「ロック」という部類で、ジャーニーズの人たちが踊っているようなダンスです。 お兄さんと一緒に、とにかく楽しもうよ！！
----------	---------------	-----------------	------------------------	--

サークル

それぞれのチーム等によって運営され、会費もそれぞれ異なります。メンバーはサークル会員として、クラブのさまざまな行事に参加が可能です。入会は各連絡先へ。

名称	代表・連絡先	活動場所	対象	会費	目的・内容
長野フットボールクラブ スケール事業	飯田 聡 62-6958	土・日 長野小G	小学生男子	2千円～ 3千円/月	長野FCはサッカーを通じて立派な社会人になると共に、サッカー競技力の向上に寄与する事を目的としています。 http://www.naganofc.org/
		火・木 土・日 長野小G	小学生女子	2.5千円～	
		月・水・金 土・日 長野小G 赤峰G・大師G	中学生男子	6千円/月	
		月・火・水・ 木・金 各小学校	小学生	2千円～ 3千円/月	
		水 てんとう虫パーク フットサル場	年中・年長	3千円/月	
小山田 サッカークラブ	矢野多希雄 53-3971	土曜 9:00～17:00 小山田小G 日曜 試合等未定	小学生	6千円/3ヶ月	サッカー競技を通して技術の向上を図ると共に集団の中での仲間への思いやりや子供たちの健全な育成を目指します。
長野 キックガールズ (キックベースボール)	小山田代表 坂本竹男 55-1389 長野代表 瀧本泰行 56-0061	日曜 青空G	小学生	3百円/月	女の子のスポーツ種目は多くありません。キックベースボールという団体競技を通して仲間作り、体力づくり、礼儀を身につける事をモットーに頑張っています。
河内長野インパルス	細川 賢次 細川 秀子 56-7555 090-6979-0765	水・土・日 長野小体育館 市民総合体育館 水・土・日	小学生男女	千円/月	バスケットを通して、心技体の育成、またチームワークの大切さを第1に考え、明るく楽しいスポーツの中で強いチーム作りを目指します。U-15活動再開しました。詳しくはお尋ね下さい。
小山田源流館 (剣道)	出山 美枝 63-5560 090-3721-8951	長野小体育館	年長～ 中学3年	3千5百円/月	武道を通じて青少年の精神と身体を鍛えます。 http://www.rak2.jp/ホームページ/user/genryu_kan
NPO法人 国際グローブ 空手道連盟 武心會	辻本 武之 52-2650	市民総合体育館	小・中学生	3千5百円/月 入会金必要	空手拳法・グローブ空手 http://www.geocities.jp/bushinkaikan/index.html
長野 レッドソックス (ソフトボール)	伊藤 喜宣 54-3882	日曜日2回程度 小山田小G	高校生以上	3千円/年	会員相互の親睦と技術の向上を図る。

<クラブ事務局> クラブハウス 河内長野市西代町14-1 長野小学校裏

電話：0721-56-2032

FAX：0721-22-4770

事務局携帯：090-8933-7213

メール：info@nagaspo.com

ホームページ：<http://www.nagaspo.com/>

開館時間 平日 9:00～15:00 土曜日10:00～16:00 日曜/祝祭日閉館





NAGASPO ビジョン 2050

～ 私たちのまちに豊かなスポーツ文化を！ ～



はじめに

我々には大きな夢があります。(We have a dream)

それは 1975 年頃、学生の時に見たある本の写真から始まります。

老夫婦と思しき二人が蔦の絡まるベランダのカフェテラスでビールを飲みながら談笑しています。二人の目線の先には、テニスコートで練習をしている子どもたちの姿があります。恐らく、その中には自分たちの孫がいるのでしょう。他にも 4 面の芝生グラウンド、アリーナ、プール等の施設を紹介する写真があり、クラブハウスにはバーまでありました。



本にはドイツのスポーツクラブであることを紹介し、ドイツではゴールドプランというスポーツ振興施策によって全国にこのようなスポーツクラブがあり、多くの市民が学校や仕事帰りに、そして休日に家族でスポーツを楽しんでいる、という説明がありました。

何という素晴らしいスポーツの環境、何という豊かな生活、日本との違いに愕然とするとともに、いつか日本もこうありたいものだ、いつか自分のまちにこのようなスポーツクラブをつくりたいものだ、と夢をみていたのです。

あれから 30 年、私の夢が我々の夢になり、2004 年 (H16) 6 月に河内長野市に長野総合スポーツクラブ (通称: ナガスポ) が誕生しました。設立されてわずか 5 年ですが、会員数が 900 名を超えるなど、その急激な発展や充実したプログラム等から全国から注目されるまでになりました。

しかし、まだ夢への一步を踏み出したのに過ぎません。国土が狭く、スポーツへの理解がまだ十分でない我が国では、ドイツのスポーツクラブのような施設を地域ごとに整備することは難しいことですし、地域のスポーツシーンが文化にまで醸成するまでには長い時間が必要なのです。とても遠い道のりですが、我々は大阪府内で有数の広い面積や豊かな自然が残る河内長野市なら、夢のクラブ、豊かなスポーツ文化の創造を実現できる可能性があると考えています。大事なことは決して夢をあきらめないこと、将来にわたってクラブを存続させながら努力を続けることです。

こうしたことから、この度の NPO 法人化を契機に、今後のクラブの目指すべき方向や将来像を明らかにするため、本ビジョンを策定することとしました。

このビジョンによって会員・コーチ等のクラブ関係者の間で夢が共有化されるとともに、行政、企業、市民の皆様の理解が一層深まり、支援の輪が広がっていくことを期待しています。

そして、私が見届けることは叶わないとは思いますが、西暦 2050 年にはナガスポが夢のクラブに成長していることを願ってやみません。

我々の孫やその子どものため、そして未来の地域のために、.....

2009年6月14日
特定非営利活動法人
長野総合スポーツクラブ
理事長 舞 寿之

スポーツの意義とクラブの目的

近年、我が国では科学技術の高度化、少子高齢化が急速に進展し、身体を動かす機会の減少や人間関係の希薄化等により、さまざまな社会問題が顕在化してきています。また、長寿社会の到来や自由時間の増加などにより、人々の人生観やライフスタイルもかつての仕事中心から生活重視型へと変わってきています。

このように私たちを取り巻く環境が大きく変化する中、人々の心身や生活に大きな影響を与えるスポーツの意義や役割は、ますます大きく重要になってきているといえるでしょう。

こうした中、2000年（H12）9月、文部科学省は「スポーツ基本計画」を策定し、今後の我が国のスポーツ行政の方向を示しました（2007年、改正）。

本計画では、生涯スポーツ社会の実現に向けた施策として、「生涯スポーツ社会の実現のため、できる限り早期に、成人の週1回以上のスポーツ実施率が50パーセントとなることを目指す」と定めており、その実現のため必要不可欠な施策として、「平成22（2010）年度までに、全国の各市区町村に少なくとも1つは総合型地域スポーツクラブを育成する（将来的には各中学校区程度に定着）ことを目標として掲げたのです。



我々の考えるスポーツの意義は次の通りです。

スポーツは、子どもの心身の健全な発達を促し、フェアプレイの精神を有するたくましい青年・大人へと成長させることができます。

スポーツは、体力向上やストレスの発散、生活習慣病の予防など、心身にわたる健康増進に資するとともに、人々の生活に生きがいや潤いをもたらすことができます。

スポーツは、性別、年齢等の違いを超えた人々の交流を促進し、地域への愛着や一体感を醸成するするとともに、地域経済を活性化することができます。

トップアスリートのひたむきな姿は、見る人々に勇気と感動を与え、生きる活力や愛国心を育てることができます。

我々の目的は、このようなスポーツが秘めている多様な力を生かし地域社会の発展に貢献していくことであり、定款には、「この法人は、さまざまなスポーツ・レクリエーション活動等を通して地域に豊かなスポーツ文化の創造を図り、もって次代を担う子どもたちの健全育成や地域住民の健康増進、交流を促進し、あたたかく活力あふれるまちづくりに寄与することを目的とする。」としています。

豊かなスポーツ文化とは

明治以来、スポーツが学校や企業スポーツが中心となって普及・発展してきた我が国に比べ、冒頭で紹介したドイツでは、19世紀初頭から地域のスポーツクラブを中心に発展してきました。規模、種目数等はさまざまですが、多くのクラブでは芝生のピッチ、アリーナ、クラブハウス等の施設が整い、子どもから高齢者までがそれぞれのスタイルでスポーツを楽しみ、クラブライフを満喫しています。これらクラブでは、行政や地元企業のサポートを受けながら会員自ら運営に参加するシステムが定着しており、国民の4人に1人がスポーツクラブに入っているなど、国中に文化としてのスポーツがしっかりと根付いているのです。

あなたは、芝生の上でプレーする安心感と心地よさを知っているでしょうか。スポーツでいっぱい汗をかいた後のシャワーの爽快感、その後に仲間と飲むビールのおいしさを知っているでしょうか。自分のまちのチームを、まち全体で応援する誇らしげな一体感を知っているでしょうか？

小さな子どもから高齢者まで、障害のある人も無い人も、するスポーツだけでなく、見るスポーツも、聞くスポーツも、支えるスポーツもあり、手を伸ばせばそこにスポーツのある暮らし。そんな暮らしが親から子どもへ、子どもから孫へと引継がれていく。「生涯スポーツ社会」の理念とほぼ同義語とも言えますが、さらに**快適さ**と**歴史**が加わり豊かなスポーツ文化へと醸成されるものと考えています。

ひと口に総合型地域スポーツクラブと言っても、その地域の背景にある人口、施設、風土、習慣、気質、きっかけ、指導者等の条件によって、百の地域があれば百通りのスポーツクラブがあると言っていいでしょう。その中で、ヨーロッパのモノマネではない、独自の日本スタイルのスポーツクラブを育て河内長野に豊かなスポーツ文化の華を開かせる、それがナガスポの挑戦であり、ミッション（使命）だと考えています。



ナガスポが目指す方向と目標

1、誰もが誇りに思う百年クラブへ

会員数において2,000人から5,000人程度（校区人口の20%、市人口の5%程度）。クラブがまちの財産として親から子ども、子どもから孫へと代々引き継がれて伝統（100年）となり、「私たちのまちにはナガスポがある」と誰からも愛され、誇りに思ってもらえるクラブ、そんなクラブを目指します。

2、体育館、室内プール、芝生のピッチ、クラブハウス

バスケットコート2面がとれるフロアーや柔剣道場、トレーニング室等がある体育館。25mプール、スタジオ、シャワー等のある室内プール。レストラン、事務室、会議室、談話スペース等があるクラブハウス、簡易スタンドのある天然芝のサッカー場やテニスコート等々、こんな施設で誰もが快適にスポーツを楽しむことのできるクラブ、そんなクラブを目指します。

3、世界で活躍するアスリートの輩出

どんな競技の世界チャンピオンやオリンピックの金メダリストでも、スポーツをするきっかけのほとんどは身近にそのスポーツがあったからです。ナガスポ出身の世界で活躍するトップアスリートが生まれ、「私がこの競技を始めたのは家の近くにナガスポがあったからです」と言ってもらえる、そんなクラブを目指します。

4、シンボルチームの育成

サッカーのJリーグ、バスケットのBJリーグ、野球の独立リーグなど、地方都市を拠点としたチームが増え、市民あげてサポーターとなって応援するシーンが数多く見られるようになってきました。ナガスポのチームが育ち、このようなリーグに参戦してスタジアムにクラブ員あげて応援に行く、そんなクラブを目指します。

今はまだちっぽけで非力なクラブですが、力を蓄え西暦2050年にはこのような目標が実現できるよう、クラブづくりを進めていきます。

あなたも、こんな夢のクラブづくりに参加しませんか。

長野総合スポーツクラブ将来構想図 「NAGASPOビジョン2050より」



長野総合スポーツクラブ将来構想図 「NAGASPOビジョン2050より」

