

第4号議案 平成19年度事業計画について

平成 19 年度事業計画（案）

< 今年度の重点課題 >

総会員数 1,000 人突破（スクール 500 人） 文化スクール及び幼児スポーツ教室の新規開講 平成 21 年度の NPO 法人化に向けた準備 子どもの体力向上
--

< 中・長期的課題 >

初心者から上級者まで楽しめる各スクールの充実 指導者の確保・育成 施設の確保・設備充実 中・高部活動との連携

1、スクール・サークル運営事業

(1) バイキングスクール

名称	活動日・時間	場所	対象・定員	目標・内容
キッズスポーツ (後援:ライフスポーツ振興財団)	土曜9:00～10:00	長野小体育館	(長野小)小1～小2 30名程度	遊び感覚のトレーニングでコーディネーション能力のアップを図るとともに、マット、跳び箱、ドッジボール、ミニサッカー、ミニバスケット等でスポーツに親しむキッカケづくりを目指します。
	土曜10:00～11:00	小山田小体育館	(小山田小)小1～小2 30名程度	
トータルスポーツ (後援:笹川スポーツ財団)	土曜10:00～11:15	長野小体育館	(長野小)小3～小6 30名程度	キッズスポーツから発展し、サーキットトレーニング等を取り入れながら体力アップを図ります。また、シーズンに応じたさまざまなスポーツを行うとともに体力測定、アウトドア・スポーツキャンプ、プロスポーツ観戦等の行事を通じ、トータルなスポーツの楽しみ方を学びます。
	土曜11:00～12:15	小山田小体育館	(小山田小)小3～小6 30名程度	
卓球	土曜14:00～16:00	小山田小体育館	小1～一般	卓球を楽しみながらシングルス・ダブルスのゲームをしています。親子で参加もできます。
	火曜19:00～21:00	小山田小体育館	小1～一般	卓球を通じて、あいさつなどのマナー向上を図るとともに、基礎的技術をマスターすることをめざします。
	木曜19:00～21:00			
ミニバスケットボール	土曜16:15～17:30	小山田小体育館	小学生	「パス」「ドリブル」「シュート」楽しみながらバスケットボールの基礎スキルを学びましょう。「ナイシュー！」
バドミントン NEW!	日曜13:00～15:00	小山田小体育館	小3～一般	白い羽根のシャトルコックはポーンという気持ちのいい音を残して、美しい曲線をえがいて飛んでいきます。バドミントンは羽根の様子からは思えないほど難しいスポーツですが、スピード、集中力、体力を身につけることができる楽しいスポーツです。早く上手になって試合ができるよう、楽しく練習に励んでいます。
	火曜18:30～20:30			
バレーボール	日曜9:00～12:00	長野小体育館	小1～中学生	遊び感覚でバレーボールを楽しみ、基本から技術を習得しましょう。都合により活動時間・場所に変更がある場合があります。
スポチャン居合	日曜15:00～16:30	小山田小体育館	幼児～一般	古武道を基本理念に掲げ、幼児・子供達が楽しみながら武道の精神を学べるようスポーツ感覚を加味して考案されたのがスポーツ・チャンバラである。武道の持つ礼儀・作法を幼少より学び、自分に厳しく他人を思いやる精神を養うことを目標とする。
ヨガ	水曜9:00～10:00	武道館	一般 30名程度	仕事やスポーツ等日常生活の中で、知らないうちに身についた体癖を取り除き身体を修正する。背椎を中心に身体全体の歪みをなくし神経、ホルモンの動きを高め血液循環を良くし内臓を強化することにより自然治癒力が高まり自然に健康になる。又、呼吸法により酸素の吸収力が高まり血液が浄化され頭脳や自立神経の動きも高まる。内体面ではまず健康になりそして美しくなります。
	土曜9:00～10:00	長野小 多目的ホール	小1～一般 25名程度	
	金曜20:00～21:00	小山田小体育館	小1～一般	
ジュニアダンス	土曜13:00～13:50	長野小 多目的ホール	小・中学生 25名程度	音楽に合わせて体を動かしながら、基本のステップ、柔軟性などを身につけていきます。一緒に楽しくダンスしませんか？
ストレッチジャズ	土曜14:00～14:50		一般	ストレッチと簡単なステップを合わせた運動で、日頃の運動不足、ストレスを解消し、心も身体もSHAPE UPしましょう。
ダンスエアロ 「ピーチスマイル」 NEW!	土曜12:45～13:45	小山田小体育館	小1～一般 30名程度	ダンスしてみたいけどちょっと恥ずかしい・・・みんな最初はそうでした。でもDon't worry!ここに一步足を踏み込んだらいつのまにかHappy Smileになっちゃうよ。学年の壁を超えて大きなダンス友達輪が広がっています。1年間の集大成として1つの作品をみんなで踊れるようにレッスンを進めています。その頃にはダンス大好き子になってるはず!最近では市民祭りやクリスマス会等発表の場も増えてきて自信もついてきたようです。楽しさを第1に今年もがんばります!Let's Enjoy Dancing!
	日曜12:00～13:00		高学年以上	
3B体操	土曜10:15～11:45	長野小 多目的ホール	小1～一般 25名程度	ストレッチ、筋トレ、手具を使ったやさしい体操、ダンス等音楽に合わせて仲間と楽しみながら、心と体を動かしましょう。現在小学生～70歳代まで集まっています。体験者、運動の苦手な人も歓迎します。

名称	活動日・時間	場所	対象・定員	目標・内容
太極拳	水曜10:00～11:30	武道館	一般 30名程度	ゆっくりとした動きで心身を鍛える太極拳は中国の伝統的な武術・健康法です。腹式呼吸が基本の動作は呼吸器官を鍛えるのに役立つと共に足腰を強化する効果もあり高齢者の転倒予防にもなります。
	日曜10:00～11:30	長野小 多目的ホール	小1～一般 20名程度	
	木曜18:00～19:30	小山田小体育館	小1～一般 30名程度	
プレバトン	金曜19:00～20:30	長野小体育館	小1～小6 20名まで	バトンでは、バレエ・体操・ダンス...いろいろな基本が必要になってきます。それらもレッスンに取り入れながら出演なども経験して、一緒に楽しくレッスンしましょう!!
将棋	原則第2,4日曜 9:30～11:00	クラブハウス	小1～中学生 14名まで	将棋に親しみ、いろいろなパートナーと将棋を指すことで将棋のルールを楽しく身につけ集中力や根気を養いましょう
詩吟	原則第2,4火曜 10:30～11:30	クラブハウス	一般	声を出して、健康な身体作りを。お腹から声を出して「漢詩」を歌います。各自の声の高さに応じて無理なく吟じます。

(2) 個別スクール

参加できるのは当該プログラムだけで、会費もそれぞれ異なります。スクール会員としてさまざまな行事に参加が可能です。

名称	活動日・時間	場所	対象・定員	会費	目標・内容
キンダースポーツ (後援:ライフスポーツ 振興財団)	土曜9:00～10:00	小山田小体育館	年中・年長 25名まで	12,000円/年 (1,000円/月)	「自分のからだを上手に使おう!」これは子供たちがこれからスポーツをする上で基礎になる大事なことです。遊んでいる感覚で体を動かす事を楽しみながらこころも体もたくましく!
	土曜11:20～12:20	長野小体育館	年中・年長 25名まで		
テニス (各12名程度)	日曜9:00～10:00	千代田短大 テニスコート	小1～小2	30,000円/年 (2,500円/月)	指導者は(有)テニスコーディネーター(さつき野テニスクラブ)から、日曜・金曜それぞれ専任で派遣していただいています。 お2人とも 元気いっぱい楽しいコーチです!
	日曜10:00～11:00		小3～小4		
	日曜11:00～12:00		小5～小6		
	日曜13:00～14:20		中学～一般初心者	38,400円/年 (3,200円/月)	
	日曜14:30～15:50	中学～一般経験者	42,000円/年 (3,500円/月)		
	金曜9:00～10:20	一般初級			
	金曜10:20～11:40	一般中級			
金曜11:40～13:00	一般上級	荘園テニスコート			

(3) サークル

それぞれのチーム等によって運営され、会費もそれぞれ異なります。メンバーはサークル会員として、クラブのさまざまな行事に参加が可能です。入会は各連絡先へ。

名称	代表・連絡先	活動場所	対象	会費	目的・内容
特定非営利活動法人 長野フットボールクラブ					
ジュニア	飯田 聡 62-6958	土・日 長野小G	小学生男子	2千円～ 3千円/月	長野FCはサッカーを通じて立派な社会人になると共に、サッカー競技力の向上に寄与する事を目的としています。 http://www.naganofc.org/
ガールズ		月・水 土・日 長野小G 赤峰G・大師G	小学生女子 中学生女子	2.5千円～ 4.5千円/月	
ジュニアユース		月・水・金 土・日 長野小G 赤峰G・大師G	中学生男子	6千円/月	
サッカースクール 長野・小山田・ 三田市教室		月・火・水・木・金 各小学校	小学生	2千円～ 3千円/月	
キッズスクール		水 野作第1公園	年中・年長	3千円/月	
小山田 サッカークラブ	矢野 多希雄 53-3971	土曜 9:00～17:00 小山田小G 日曜 試合等未定	小学生	6千円/3ヶ月	サッカー競技を通して技術の向上を図ると共に集団の中での仲間への思いやりや子供たちの健全な育成を目指します。
長野キックガールズ (キックベースボール)	小山田代表 坂本竹男 55-1389 長野代表 瀧本泰行 56-0061	日曜 青空G	小学生	3百円/月	女の子のスポーツ種目は多くありません。キックベースボールという団体競技を通して仲間作り、体力づくり、礼儀を身につける事をモットーに頑張っています。

河内長野インパルス		水・土・日 長野小体育館 市民総合 体育館	小学生男女	千円/月	バスケットを通して、心技体の育成、またチームワークの大切さを第1に考え、明るく楽しいスポーツの中で強いチーム作りを目指します。U-15活動再開しました。詳しくはお尋ね下さい。
ミニの部	細川 賢次 細川 秀子 56-7555				
U-15の部	090-6979-0765	隔週日曜 長野中	中学生		
小山田源流館 (剣道)	出山 美枝 63-5560 090-3721-8951	水曜18:30～ 21:00 土曜18:00～ 21:00 小山田小体育館 木曜19:30～ 21:00 長野小体育館	年長～ 中学3年	3千5百円/月	武道を通して青少年の精神と身体を鍛えます。 http://www.members.goo.ne.jp/home/genryu_kan/
NPO法人 国際グローブ空手 道連盟 武心會	辻本 武之 52-2650	金曜18:30～	小・中学生	3千5百円/月 入会金必要	空手拳法・グローブ空手 http://www.geocities.jp/bushinkaikan/index.html
長野レッドソックス	藤原 勝司 54-5178	日曜日2回程度 小山田小G	高校生以上	5百円/月	会員相互の親睦と技術の向上を図る。
小山田クラブ	吉良 幸三 55-1869	日曜 小山田小Gなど	一般		ソフトボールで真剣勝負してます。 部員募集中！

2、交流事業

(1) 各種スポーツ講習会

体力測定会

日時：平成 19 年 5 月 5 日（土） 2ヶ所

場所：長野小体育館、小山田小体育館

対象：スクール・サークル会員（小学3年～中学3年）

水泳講習会

日時：平成 19 年 7 月中旬の土曜日 各 10:00～12:00 計 2 回

場所：長野小プール、小山田小プール

対象：スクール・サークル会員（小学生）

スポーツ観戦会

日時：平成 19 年 9 月初旬の土曜日

場所：未定

内容：未定

対象：スクール・サークル会員（小学生）

健康・体力づくり講習会

日時：平成 19 年 10 月中旬

場所：未定

対象：スクール・サークル会員及び地域住民

トレッキング講習会

日時：平成 19 年 11 月中旬

場所：未定

対象：スクール・サークル会員及び保護者

(2) みんなのスポーツフェスタ

日時：平成 20 年 3 月 16 日（日）

場所：長野中、長野小、武道館

対象：スクール・サークル会員及び地域住民

(3) その他

クリスマス会

日時：平成 19 年 12 月 2ヶ所

場所：長野小体育館、小山田小体育館

内容：ダンス発表、ゲーム等

対象：スクール・サークル会員

キンダースポーツ交流イベント

日時：平成 19 年 7 月、平成 20 年 1 月

場所：千代田短期大学

内容：ゲーム、ミニ運動会等

対象：キンダースポーツ会員

宿題タイム

日時：平成 19 年 8 月、12 月

場所：クラブハウス他

内容：絵画、書道等

対象：スクール・サークル会員

（仮称）大阪府総合型地域スポーツクラブ交流大会への参加

日時：平成 19 年 12 月 1 日（土）

場所：なみはやドーム

内容：未定

対象：スクール・サークル会員

3、スポーツキャンプ事業

(1) サマースポーツ・キャンプ（ヨット）

日時：平成 19 年 7 月 28 日（土）、29 日（日） 1泊2日

場所：滋賀県大津市

対象：原則、小学生（3年以上）のスクール・サークル会員 40名

(2) ウィンタースポーツ・キャンプ（スキー）

日時：平成 20 年 2 月 16 日（土）、17 日（日） 1泊2日

場所：八千高原スキー場

対象：原則、小学生（3年以上）のスクール・サークル会員 40名

4、研修事業

(1) コーチ・保護者研修会 「スポーツ障害」

日時：平成 20 年 1 月中旬 16:00～17:30

講師：未定

場所：キックス

対象：スクール・サークルコーチ及び保護者、地域スポーツ指導者

(2) コーチ・保護者研修会 「スポーツ栄養学」

日時：平成20年2月初旬

講師：未定

場所：キックス

対象：スクール・サークルコーチ及び保護者、地域スポーツ指導者

5、広報事業

(1) クラブ通信発行

2回 各2,000部

(2) クラブハウスだより発行

6回程度 各1,000部

(3) インターネットによる情報提供

ホームページの運営、更新

(4) イベントへの参加・広報

市民スポレク祭、ほのぼのフェスタ等

(5) その他

掲示、学校配布等