

第5号議案 平成18年度事業計画について

平成18年度事業計画(案)

1、スクール・短期教室・サークル運営事業

(1) スクール

名称	活動日・時間	場所	対象・定員	目標・内容
キッズスポーツ (後援:ライフスポーツ振興財団)	土曜9:00~10:00	長野小体育館	(長野小)小1~小2 30名程度	遊び感覚のトレーニングでコーディネーション能力のアップを図るとともに、マット、跳び箱、ドッジボール、ミニサッカー、ミニバスケット等でスポーツ親しむキッカケづくりを目指します。
	土曜10:00~11:00	小山田小体育館	(小山田小)小1~小2 30名程度	
トータルスポーツ (後援:笹川スポーツ財団)	土曜10:00~11:00	長野小体育館	(長野小)小3~小6 30名程度	キッズスポーツから発展し、サーキットトレーニング等を取り入れながら体力アップを図ります。また、シーズンに応じたさまざまなスポーツを行うとともに体力測定、アウトドア・スポーツキャンプ、プロスポーツ観戦等の行事を通じ、トータルなスポーツの楽しみ方を学びます。
	土曜11:00~12:00	小山田小体育館	(小山田小)小3~小6 30名程度	
卓球	土曜14:00~16:00	小山田小体育館	小1~一般	卓球を楽しみながらシングルス・ダブルスのゲームをしていきます。親子で参加もできます。
	火曜19:00~21:00	小山田小体育館	小1~一般	卓球を通じて、あいさつなどのマナー向上を図るとともに、基礎的技術をマスターすることをめざします。
	木曜19:00~21:00			
ミニバスケットボール	土曜16:15~17:30	小山田小体育館	小1~	「パス」「ドリブル」「シュート」楽しみながらバスケットボールの基礎スキルを学びましょう。「ナイシュー！」
バドミントン	日曜13:00~15:00	小山田小体育館	小3~一般	白い羽根のシャトルコックはボーンという気持ちのいい音を残して、美しい曲線をえがいて飛んでいきます。バドミントンは羽根の様子からは思えないほど難しいスポーツですが、スピード、集中力、体力を身につけることができる楽しいスポーツです。早く上手になって試合ができるよう、楽しく練習に励んでいます。
バレーボール	日曜9:00~12:00	長野小体育館	小1~	遊び感覚でバレーボールを楽しみ、基本から技術を習得しましょう。
スポチャン居合	日曜15:00~16:30	小山田小体育館	年中~一般	居合道(古武道)を基本理念に掲げ、幼児・子供達が楽しみながら武道の精神を学べるようスポーツ感覚を加味して考案されたのがスポーツ・チャンバラである。武道の持つ礼儀・作法を幼少より学び、健全な精神の育成を目標とする。
ヨガ	水曜9:00~10:00	武道館	一般 30名程度	仕事やスポーツ等日常生活の中で、知らないうちに身についた体癖を取り除き身体を修正する。脊椎を中心に身体全体の歪みをなくし神経、ホルモンの動きを高め血液循環を良くし内臓を強化することにより自然治癒力が高まり自然に健康になる。又、呼吸法により酸素の吸収力が高まり血液が浄化され頭脳や自立神経の動きも高まる。内体面ではまず健康になりそして美しくなります。
	土曜曜9:00~10:00	長野小 多目的ホール	小1~一般 25名程度	
ジュニアダンス	土曜13:00~13:50	長野小 多目的ホール	小・中学生 25名程度	音楽に合わせて体を動かしながら、基本のステップ、柔軟性などを身につけていきます。まだまだ人数は少ないですが、一緒に楽しくダンスしませんか?
ストレッチジャズ	土曜14:00~14:50		一般	ストレッチと簡単なステップを合わせた運動で、日頃の運動不足、ストレスを解消し、心も身体もSHAPE UPしましょう。
ダンスエアロ	土曜12:45~13:45	小山田小体育館	小1~一般 30名程度	“心が動くから身体が動く”をコンセプトに楽しく身体を動かしたいと思っています。みんなでダンスしませんか?
3B体操	土曜10:15~11:45	長野小 多目的ホール	小1~一般 25名程度	ストレッチ、手具を使ったやさしい体操、ダンス等音楽に合わせて気持ちよく脂肪を燃焼させ、心も体もハッピーな仲間です。現在小学生~70歳代まで集まっています。体験者大歓迎です。
太極拳	水曜10:00~11:30	武道館	一般 30名程度	何となく体が重い、動くのがおっくう…。こんな悩みには中国生まれの長い呼吸に合わせてゆったりと体を動かす太極拳でストレスや慢性疲労・運動不足を解消しましょう。
	日曜10:00~11:30	長野小 多目的ホール	小1~一般 20名程度	
	木曜18:00~19:30	小山田小体育館	小1~一般 30名程度	

(2) 短期教室

名称	活動日・時間	場所	対象・定員	目標・内容
キンダースポーツ (後援:ライフスポーツ振興財団)	土曜9:00~10:00	小山田小体育館	年中・年長 25名程度	「自分のからだを上手に使おう!」を目標に遊びながら、体を動かす事を楽しみます。
	土曜11:00~12:00	長野小体育館	年中・年長 25名程度	
テニス (各15名程度)	日曜9:00~10:00	千代田短大テニスコート	小1~小2	さつきのテニスクラブ
	日曜10:00~11:00		小3~小4	
	日曜11:00~12:00		小5~小6	
	日曜12:30~14:00	千代田短大テニスコート	一般初心者	1期休止
	日曜14:00~15:30		一般経験者	
	金曜9:30~11:00	荘園テニスコート	一般初心者	さつきのテニスクラブ
	金曜11:00~12:30		一般経験者	

(3) サークル

名称	代表・連絡先	活動場所	対象	会費	目的・内容	
長野フットボールクラブ ジュニア	飯田 聡 62-6958	土・日長野小G	小学生男子	2千円~ 5千円/月	長野FCはサッカーを通じて立派な社会人になると共に、サッカー競技力の向上に寄与する事を目的としています。	
ブルーウインズ			小学生女子			
ジュニアユース		月・水・金 土・日 長野小 赤峰G・大師G	中学生男子			
サッカースクール 長野小・小山田小 三日市小		月・火・水 木・金 各小学校	小学生			2千円~ 3千円/月
キッズスクール		水曜日	幼稚園 年中・年長			3千円/月
小山田サッカークラブ	矢野多希雄 53-3971	土曜 9:00~17:00 小山田小G 日曜 試合等未定	小学生	5千円/ 3ヶ月 その他登録費等 あり	サッカー競技を通して技術の向上を図ると共に集団の中での、仲間への思いやりや子供たちの健全な育成を目指します。	
長野キックガールズ (キックベースボール)	小山田代表 坂本竹男 55-1389 長野代表 瀧本泰行 56-0061	日曜 青空G	長野・小山田 小学生女子	三百円/月	女の子のスポーツ種目は多くありません。キックベースボールという団体競技を通して、仲間作り、体力作り、礼儀を身に付けることをモットーに頑張っています。	
河内長野インパルス バスケットミニの部	細川 賢次 細川 秀子 56-7555 090-6979-0765	水・土・日 長野小 市民総合 体育館	小学生男女	千円/月	バスケットを通して、心技体の育成、またチームワークの大切さを第1に考え、明るく楽しいスポーツの中で強いチーム作りを目指します。U-15活動再開しました。詳しくはお尋ね下さい。	
河内長野インパルス U-15		隔週日曜 長野中学	中学生			
小山田源流館 (剣道)	出山 美枝 63-5560 090-3721-8951	水曜18:30~21:00 土曜18:00~21:00 小山田小体育館 木曜19:30~21:00 長野小体育館	幼稚園年長 ~中学3年	三千五百円 /月	武道を通じて青少年の精神と身体を鍛えます。 http://www.members.goo.ne.jp/home/genryu_kan/	
NPO法人国際 グローブ空手道連盟 武心會	辻本 武之 52-2650	金曜18:40~ 小山田小体育館	小中学生	三千五百円 /月 入会金必要	空手拳法・グローブ空手 http://www.geocities.jp/bushinkaikan/index.html	
長野レッドソックス	藤原 勝司 54-5178	日曜 月2回程度 小山田小G	高校生以上	五百円/月	会員相互の親睦と技術の向上を図る。	

2、交流事業

(1) スポーツ講習会

体力測定会

日時：平成 18 年 5 月 6 日（土） 2ヶ所

場所：長野小体育館、小山田小体育館

対象：スクール・サークル会員（小学 4 年～ 中学 3 年）

水泳講習会

日時：平成 18 年 7 月下旬の土曜日 各 10:00～12:00 計 2 回

場所：長野小プール、小山田小プール

対象：スクール・サークル会員（小学生）

スポーツ観戦

日時：平成 18 年 9 月下旬の土曜日

場所：大阪ドーム

内容：プロ野球

対象：スクール・サークル会員（小学生）

健康・体力づくり講習会

日時：平成 18 年 10 月中旬

場所：未定

対象：スクール・サークル会員及び地域住民

トレッキング講習会

日時：平成 18 年 11 月中旬

場所：金剛山

対象：スクール・サークル会員及び保護者

(2) モックルクラブ・スポーツフェスタ

日時：平成 19 年 3 月 18 日（日）

場所：長野中、長野小、武道館

対象：スクール・サークル会員及び地域住民

(3) その他

クリスマス会

日時：平成 18 年 12 月 23 日（土） 2ヶ所

場所：長野小体育館、小山田小体育館

対象：スクール・サークル会員

文化教室開設プレイベント

日時：平成 18 年 8 月末

場所：未定

内容：絵画、音楽、自然学習、将棋等

対象：スクール・サークル会員及び地域住民

3、特別宿泊事業

(1) サマースポーツ・キャンプ（カヌー）

日時：平成 18 年 8 月 5 日（土）、6 日（日） 1 泊 2 日

場所：奈良県島ヶ原、京都府笠置町

対象：原則、小学生（3 年以上）のスクール・サークル会員 40 名

(2) ウィンタースポーツ・キャンプ（スキー）

日時：平成 19 年 2 月 17 日（土）、18 日（日） 1 泊 2 日

場所：奥神鍋スキー場

対象：原則、小学生（3 年以上）のスクール・サークル会員 40 名

4、研修事業

(1) コーチ研修会 「子どもの体力と効果的なトレーニング ～体力測定会を踏まえて～」

日時：平成 18 年 7 月 9 日（日）16:00～17:30

講師：大阪体育大学教授 梅林 薫

場所：ノバティホール

対象：スクール・サークルコーチ及び保護者、地域スポーツ指導者

(2) コーチ研修会 「テーピング実習」

日時：平成 18 年 1 月下旬

講師：未定

場所：ノバティホール

対象：スクール・サークルコーチ及び保護者、地域スポーツ指導者

5、広報事業

(1) クラブ通信発行

3 回 各 2,000 部

(2) クラブハウスだより発行

6 回程度 各 1,000 部

(3) インターネットによる情報提供

ホームページの運営、更新

(4) イベントへの参加・広報

市民スポレク祭、ほのぼのフェスタ等

(5) その他

掲示、自治会回覧等

5、その他

(1) 子育て支援事業